

MINI PIŁKA SIATKOWA CHŁOPCÓW PÓŁFINAŁY WOJEWÓDZKIE

We wtorek 15 maja uczniowie klasy sportowej VIc pod opieką p. Adama Pająka wzięli udział w zawodach rangi wojewódzkiej w Tychach. Do finałów wojewódzkich klasyfikowała się tylko zwycięska drużyna.

Nasza drużyna w starciu z zawodnikami z Tychów niestety uległa 1:2.

Niemniej jednak w swoich rozgrywkach doszli naprawdę daleko i należą im się ogromne gratulacje i brawa.

Przypominamy skład naszej reprezentacji:

Kaczkowski Mariusz

Michajłów Bartosz

Skwara Marcin

Stachera Gaspar

Bartoszek Pascal

Kloska Paweł

Siafakas Nikołaś

Socha Kamil

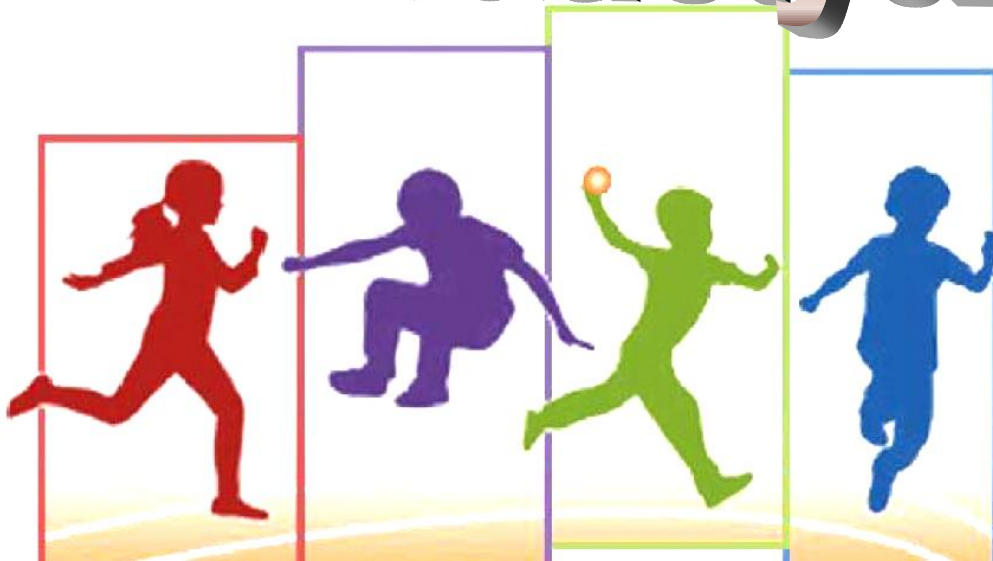
Talaga Mateusz

Mainka Michał



mgr Katarzyna Krzysztoforska

Czwórbój lekkoatletyczny



W piątek 18 maja odbyły się zawody w czwórboju lekkoatletycznym zorganizowane przez SP nr 1.

Zawodnicy musieli wykazać się dużą sprawnością fizyczną, każdy musiał startować w czterech konkurencjach: bieg na dystansie 60m, skok w dal z rozbiegu, rzut piłeczką palantową oraz bieg długi- dziewczyny na dystansie 600 a chłopcy 1000m.

Do udziału w zawodach zgłosiły się wszystkie szkoły podstawowe. W tej trudnej rywalizacji nasze drużyny zajęły V i IV miejsca (dziewczyny, chłopcy).

Reprezentacja Siedemnastki to:

Julia Golda

Kaja Kargol

Julia Wieczorek

Wiktoria Poliwoda

Kinga Bela

Łukasz Paterok

Daniel Paterok

Daniel Kołodziejczyk

Alan Barcz

Tomasz Kowalczyk

Serdecznie gratulujemy i zachęcamy wszystkich do aktywnego spędzania wolnego czasu- bieg, skok, rzut....



Czy wiesz, że...

Czwórbój lekkoatletyczny – zawody lekkoatletyczne rozgrywane wśród uczniów klas szkoły podstawowej.

Szkołę reprezentuje 6 zawodników lub 6 zawodniczek, obowiązkowo startujących we wszystkich konkurencjach.

Rozgrywki polegają na przeprowadzeniu czterech konkurencji lekkoatletycznych:

1. Bieg na 60 m ze startu niskiego.
2. Rzut piłką palantową na odległość.
3. Skok w dal na odległość lub skok wzwyż.
4. Bieg na 600 metrów (dziewczeta), 1000 metrów (chłopcy).

Po zakończeniu wszystkich konkurencji wyniki każdego zawodnika przeliczane są na punkty według tabel lekkoatletycznych.

Wyniki poszczególnych zawodników są dodawane do siebie. Na wynik zespołu składa się 5 najwyższych wyników.

Zawody rozgrywane są na szczeblach rywalizacji:

- szkolnych,
- powiatowych,
- wojewódzkich,
- ogólnopolskich.



mgr Katarzyna Krzysztoforska