
PORADY DLA RODZICÓW

Co robić aby mowa dziecka rozwijała się prawidłowo

- kilka rad dla rodziców:

- karm dziecko piersią do dziewiątego miesiąca życia, a później łyżeczką;
- wcześniej przyzwyczajaj do picia z kubeczka;
- podczas ząbkowania podawaj twarde pokarmy do gryzienia i przeżuwania np. marchewkę, jabłko, skórkę z chleba;
- dbaj żeby dziecko oddychało przez nos – należy leczyć infekcje kataralne;
- mów do dziecka prostym językiem, wolno, wyraźnie nie zdrabniaj;
- rozwijaj słuch swojej pociechy poprzez zabawy poszukiwania źródła dźwięku (np. pozytywki, głośno tykającego zegarka), kołysanie się z maleństwem trzymanym w ramionach w rytm śpiewanej melodii;
- gimnastykuj język dziecka poprzez zachęcanie do oblizywania górnej wargi, zębów, podniebienia przy szeroko otwartych ustach, kłaskania;
- przypominaj stare zabawy paluszkowe: „Idzie kominiarz...”, „Warzyła sroczka”, „Jedzie, jedzie pan...”
- recytuj wierszyki z dużą ilością wyrazów dźwiękonaśladowczych - ćwiczą one pamięć i wyobraźnię;
- powtarzaj z dzieckiem wyliczanki – wielokrotne powtarzanie jest wspaniałym treningiem pamięci słuchowej;
- dbaj o aktywność ruchową swojego maleństwa; dobra sprawność fizyczna całego ciała, także dłoni jest ściśle powiązana z rozwojem mowy;
- czytaj dziecku od najwcześniejszych chwil jego życia; pamiętaj, aby treść książki była dostosowana do wieku dziecka.