

O wielkiej idei w słowach kilku – czyli o szkole w Błędowie promującej zdrowie

W marcu 1993 roku SP w Błędowie przystąpiła do Wojewódzkiego Turnieju Wiedzy o Zdrowiu. SK PCK pod kierunkiem opiekunki p. T. Franaszek opracowało „szkolne zadania promujące zdrowie”. Były to:

- I. Prawidłowa postawa ciała i aktywność fizyczna.
- II. Ochrona środowiska, a zdrowie człowieka.
- III. Dbamy o zdrowe, czyste zęby.
- IV. Czystość naszą wizytówką.
- V. Praca w „Klubie zdrowych”.

Realizując zadania turnieju 25 maja 1994 roku po raz pierwszy zorganizowano w naszej szkole Dzień Zdrowia. Była to impreza środowiskowa, na której byli również goście oceniający naszą dotychczasową pracę prozdrowotną. Po pozytywnej ocenie i dalszej pracy otrzymaliśmy w 1996 roku pierwszy Certyfikat Szkoły Promującej Zdrowie. Koordynatorem naszej SzPZ została p. T. Franaszek. Przynależność do wojewódzkiej (skierniewickiej) Sieci Szkół Promujących Zdrowie mobilizowała nas do działalności prozdrowotnej zgodnie z wytycznymi i potrzebami szkoły i środowiska. Opracowaliśmy hymn oraz logo naszej szkoły promującej zdrowie i organizując imprezy, wystawiając bajki, scenki promowaliśmy zdrowy styl życia w środowisku. Po ewaluacji działań w 2006 roku otrzymaliśmy Certyfikat Szkoły Promującej Zdrowie w regionalnej skierniewickiej sieci tych szkół.

Poprzez swoje działania:

- Staramy się poprawić swoje zdrowie i samopoczucie.
- Uczymy jak zdrowiej żyć i jak tworzyć zdrowe środowisko.
- Zachęcamy innych ludzi do podjęcia podobnych działań.

Absolwenci naszej szkoły podstawowej – szkoły promującej zdrowie, stając się uczniami gimnazjum postępowali zgodnie z wpojonymi zasadami zdrowego stylu życia oraz zachęcali swoich nowych kolegów do takich prozdrowotnych zachowań. Standardy szkoły promującej zdrowie nie mogły nie przeniknąć do gimnazjum. Praca promująca zdrowie rozpoczęta w szkole podstawowej owocowała i rozszerzała się w gimnazjum. W czerwcu 2012 roku w Dniu Zdrowia dokonaliśmy ewaluacji prozdrowotnych działań w Zespole Szkół Publicznych w Błędowie i 18 października p. dyrektor D. Osowska odebrała dla ZSP w Błędowie Certyfikat przynależności do Łódzkiej Sieci Szkół Promujących Zdrowie. „Zdrowie samo w sobie jest bogactwem” motto naszej szkoły zobowiązuje do podejmowania wszechstronnych działań, by to bogactwo było jak największe.

SZKOLNY ZESPÓŁ PROMOCJI ZDROWIA

Koordynator – pani Teresa Franaszek –

Członkowie:

- Dorota Osowska – dyrektor ZSP w Błędowie
- Konrad Ścibor – nauczyciel w-f
- Ewa Piorun – nauczyciel SP i gimnazjum
- Alicja Bombrych – nauczyciel gimnazjum, bibliotekarz
- Marzena Zasbost – przedstawiciel rodziców
- Andrzej Skwarna – pracownik obsługi
- Ewa Szwarocka – uczennica SP
- Kamila Franaszek – uczennica gimnazjum