



BEZPIECZNE FERIE 2018

Już niebawem rozpoczynają się długo wyczekiwane przez uczniów ferie zimowe. W województwie zachodniopomorskim okres ten przypada na czas od 15 do 28 stycznia. Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Pyrzycach przypomina, aby w pełni cieszyć się odpoczynkiem i zimową aurą, nie wolno zapominać o podstawowych zasadach bezpieczeństwa zarówno podczas zorganizowanych wyjazdów zimowych jak również podczas spędzania tego czasu w miejscu zamieszkania.

- Omijaj zamrożone jeziora, rzeki, stawy! Nigdy nie można być pewnym wytrzymałości tafli lodowej;
- Jeśli chcesz bezpiecznie jeździć na łyżwach, skorzystaj z przygotowanych lodowisk – miejsc do tego przeznaczonych.
- Wybieraj bezpieczne miejsca do zabawy – z dala od ulic, mostów, torów kolejowych!
- Zjeżdżaj na sankach, nartach z górki, które znajdują się daleko od jezdnii oraz zbiorników wodnych!
- W czasie zjeżdżania zachowuj bezpieczną odległość między sankami;
- Zawsze informuj rodziców gdzie i z kim będziesz przebywał!
- Wracaj do domu zawsze o ustalonej porze, przed zapadnięciem zmroku!
- Korzystaj ze zorganizowanych form wypoczynku – tam jest bezpiecznie!
- Unikaj rozmów z obcymi ludźmi. Nie przyjmuj od nich prezentów, nie oddalaj się z nieznajomym.
- Kulig może być zorganizowany tylko poza obszarem dróg publicznych.
- Zaczepianie sanek do pojazdów mechanicznych (np. samochód, motocykl) jest niebezpieczne!
- Nie rzucaj śnieżkami w przejeżdżające pojazdy, to może skończyć się tragicznie.
- Rzucając się śniegiem nie łączmy miękkiego śniegu z kawałkami lodu czy kamieni oraz nie celujmy w twarz drugiej osoby;
- Nie przebiegaj przez ulicę, nie przechodź w miejscach niedozwolonych.
- Zawsze bądźcie widoczni na drodze: noście elementy odblaskowe, ponieważ w zimie szybciej zapada zmrok.
- Widząc zwisające z dachów sopele, nie strącamy ich patykami lub kamieniami. Informuj o nich osobę dorosłą.
- Pamiętaj o zdrowym odżywianiu.
- Ubieraj się stosownie do temperatury panującej na dworze.
- W wolnym czasie przebywaj na świeżym powietrzu, dbaj o aktywność

fizyczną.

- Nie zapominaj o podstawowych zasadach higieny.
- Unikaj kontaktu z osobami chorymi.
- W przypadku wystąpienia objawów choroby zgłośmy się do lekarza.

Ponadto Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Pырzycach radzi, by rodzice wnikliwie zapoznali się z ofertą organizatora - rejestracja w kuratorium, wyżywienie, kwalifikacje kadry, zabezpieczenie opieki medycznej. Pamiętajmy o przekazaniu organizatorowi ważnych informacji dotyczących dziecka tj. przyjmowane leki, alergie itp. Ważne jest również by rodzic dokładnie wypełnił kartę kwalifikacyjną uczestnika wycieczki - dokładne dane adresowe, telefony kontaktowe. Problemy związane z sytuacjami zagrażającymi bezpieczeństwu i zdrowiu dzieci i młodzieży w miejscu wycieczki należy zgłaszać do właściwych terenowo stacji sanitarno-epidemiologicznych. Szczegółowe dane dot. organizatorów, miejsc wycieczki można znaleźć na stronie www.wypoczynek.men.gov.pl.

Życzymy udanych i bezpiecznych ferii.

