

Ramowy rozkład dnia

7.30-9.00 * schodzenie się dzieci

- * zabawy indywidualne i w grupach
- * zabawy zorganizowane w kole lub przy muzyce
- * ćwiczenia poranne
- * czynności samoobsługowe

9.00-9.30 * przygotowanie do śniadania

* doskonalenie umiejętności samodzielnego i estetycznego spożywania posiłku

- * kulturalne zachowanie się przy stole

9.30-10.00 * zajęcia edukacyjne w sali lub na powietrzu prowadzone wg planów miesięcznych

opracowanych przez nauczycieli w oparciu o podstawę programową

* ćwiczenia ogólnorozwojowe doskonalące percepcję słuchową, wzrokową, grafomotorykę

- * działalność plastyczno-konstrukcyjna

10.00-12.00 * zabawy swobodne i zorganizowane

- * zabawy ruchowe i dowolne na świeżym powietrzu
- * przygotowania do wyjścia na dwór
- * zabawy dowolne na placu zabaw
- * spacer, wycieczki

12.00-13.00 * przygotowania do obiadu

- * wdrażanie dzieci do samoobsługi
- * wyrabianie umiejętności właściwego korzystania z urządzeń sanitarnych
- * obiad
- * praca nad prawidłowym posługiwaniem się łyżką i widelcem
- * dbanie o utrzymanie czystości na stolikach

- * odpoczynek poobiedni
- * słuchanie bajek czytanych przez nauczyciela
- * słuchanie muzyki relaksacyjnej, poważnej
- * oglądanie bajek dvd
- * zajęcia dodatkowe, zabawy wg inicjatywy dzieci, w kąciakach tematycznych
- * zabawy integrujące grupę

13.00-14.00 * praca indywidualna z dzieckiem

- * ćwiczenia utrwalające wiadomości z zajęć edukacyjnych
- * zabawy swobodne wg zainteresowań

14.00 -14.30 * przygotowania do podwieczorku

- * wdrażanie dzieci do samoobsługi
- * doskonalenie samodzielnego i estetycznego spożywania posiłku
- * kulturalne zachowanie się przy stole

14.30-16.30 * zabawy swobodne w kąciakach zainteresowań

- * gry i zabawy dydaktyczne, manipulacyjne
- * praca indywidualna lub w małych zespołach
- * zabawy na placu przedszkolnym
- * rysowanie kredkami
- * gry i zabawy stolikowe
- * porządkowanie sali
- * rozchodzenie się do domów