

ZAPOBIEGANIE UZALEŻNIENIOM WŚRÓD MŁODZIEŻY

Dla osoby, która nigdy w życiu nie miała nic wspólnego z narkotykami, rozpoznanie, że ktoś bliski je zażywa, może wydawać się niemal niemożliwe. Ale wbrew pozorom nie jest to wcale takie trudne.

„ Patrz dziecku w oczy ”

Hasło to oddaje w zasadzie wszystko, co powinno się wiedzieć, gdy pragnie się rozpoznać, czy dziecko ma coś wspólnego z narkotykami, ponieważ to przede wszystkim źrenice tak wyraźnie pokazują, czy dana osoba znajduje się pod wpływem środków odurzających, czy nie - dlatego przy opisach objawów występujących przy zażywaniu danego narkotyku na pierwszym miejscu umieszczony jest opis reakcji źrenicy.

Objawami bliżej związanymi z zażywaniem narkotyków mogą być nagłe wyjścia z domu, krótkie telefony, zaniedbywanie obowiązków, nieprzywiązywanie wagi do stroju, zmiany nawyków żywieniowych, zmiany trybu życia (na przykład długie przesiadywanie w nocy lub wręcz przeciwnie), spadek wagi ciała, wydawanie coraz większych sum pieniędzy, apatia lub senność, nagłe wybuchy agresji i w ostateczności wynoszenie z domu cenniejszych przedmiotów, używanie narkomańskiego slangu, psychozy i lęki.

Drodzy Rodzice

W przypadku zauważenia u Waszego dziecka niepokojących zachowań (w tym wymienionych wyżej) możecie skontaktować się min. z podanymi poradniami :

1. Telefon Zaufania Narkotyki - Narkomania
tel. **801199990** codziennie w godz. 16.00 - 21.00
2. Antynarkotykowa Poradnia Internetowa
www.narkomania.org.pl codziennie w godz. 17.00 - 22.00
3. Poradnia Leczenia Uzależnień
ul. Kaliska 6, pokój 309
99-400 Łowicz
4. Poradnia Patologii Rodziny i Uzależnień
99-400 Łowicz ul. Rynek Kościuszki 1
tel. (0-46) 37-62-22
5. Poradnia Odwykowa
99-400 Łowicz ul. Kaliska 1 A
tel. (0-46) 37-36-51
6. Klub Abstynenta "Pasiaczek"
99-400 Łowicz ul. 3 Maja 2
tel. (0-46) 37-66-92