

KIEKS

miesięcznik

miesięcznik

uczniów

PSP w

PSP w

Ryczywole

Ryczywole

marzec 2017

Kuchenni Czarodzieje



Zielony koktajl witaminowy

Składniki:

- 4 duże kiwi
- sok z 2 pomarańczy
- sok z ½ cytryny
- duża garść natki pietruszki
- jedna łyżeczka miodu



Wykonanie:

Wycisnąć sok z pomarańczy i połowy cytryny. W blenderze zmiksować sok z natką pietruszki, aż się dobrze połączą. Owoce kiwi obrać, pokroić na kawałki i dodać razem z miodem do mieszanki w blenderze. Zmiksować na najwyższych obrotach, aż koktajl będzie gładki. Podawać od razu po przyrządzeniu. Taki koktajl to prawdziwa bomba witaminowa.

Karol Kowalczuk

Chrupiące musli

Przygotuj:

- papier do pieczenia
- piekarnik rozgrzany do temperatury 150°C

Wykonanie:

Krok 1: pieczemy sałatę z przyprawami

Mix sałat i płatki owsiane mieszamy z miodem i olejem rzepakowym i rozkładamy na blasze wyłożonej papierem do pieczenia. Pieczemy w piekarniku rozgrzanym do temperatury 150°C przez 20-25 minut, aż będą chrupiące. W trakcie pieczenia obracamy na drugą stronę. Studzimy.

Krok 2: dusimy rabarbar z cukrem

Łaskę wanilii nacinamy wzdłuż i wyjmujemy z niej nasiona (skórkę

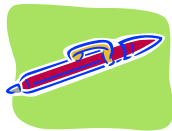
zachowujemy). Rabarbar oczyszczamy i kroimy na kawałki. Podsmażamy na gorącym maśle przez 1 minutę. Dodajemy kilka łyżek wody, miąższ wanilii, 50 g cukru i dusimy do miękkości, cały czas mieszając. W razie potrzeby dodajemy większą ilość cukru. Studzimy.

Krok 3: układamy wszystkie warstwy

Rabarbar, chrupiące musli i jogurt układamy warstwami w małych szklankach, wierzch posypujemy odrobiną musli. Truskawki oczyszczamy i kroimy na ćwiartki, laskę wanilii kroimy na kawałki. Ozdabiamy nimi gotowe desery. Podajemy.

Krystian Jatzczak

KĄCIK LITERACKI



Jedyne pod słońcem

Dla mnie wyjątkowym miejscem jest łąka u mojej Babci. Jest piękna o każdej porze roku i urzeka swoim wyjątkowym wyglądem.

Wiosną z obumarłej trawy zaczyna rosnać nowa piękna trawa, która ma świeży, zielony kolor. Gdy się na nią stanie bosą nogą, idzie się jak po miękkim, zielonym dywanie. Rankiem gdy się na nią patrzy, widać małe kropelki rosy, które pięknie błyszczą w słońcu. Zaczynają również pojawiać się wspaniałe żółte kaczeńce, które rosną wokół stawu. Przyroda budzi się do życia, a z nią razem owady i zwierzęta, które zamieszkują łąkę. Przy stawie pojawiają się żaby i świerszcze, można spotkać jaszczurki, motyle i ptaki, które cudownie śpiewają. Słońce rano zaczyna promieniować i rozświetlać całą łąkę, na

której rosną różne kwiaty i zioła, dzięki którym łąka zaczyna być kolorowa i wesoła.

Latem trawa zostaje skoszona, by za miesiąc znów odbić zielonymi barwami. W stawiku ryby oraz żaby zaczynają pluskać się w wodzie. Gdy położę się na łące, aby odpocząć, słyszę pszczoły, które pracowicie zbierają nektar. Nad głową fruwa wiele owadów i ptaków. Letnim wieczorem na łące mojej babci rozkładamy koce i rozpalamy grilla, by móc cieszyć się urokiem ciepłego lata. Wieczorami, gdy siadamy na ławce przed domem, słysząc kumkanie żab i piękną grę świerszczy, które dochodzą znad stawu. To jest koncert, którego można słuchać co wieczór. Czasami na łące można spotkać kolorowe motyle, które gdy stoisz nieruchomo, siadają ci na ramieniu, wtedy można podziwiać ich piękno. Gdy nadchodzi jesień, trawa przybiera barwy żółtą, brązową i czerwoną. Na łące owady przygotowują się do zimy. Widać stada bocianów, które szykują się do odlotu w ciepłe kraje. W pogodne jesienne dni zbieramy się całą rodziną i robimy ognisko na polu przy łące. Pieczemy wtedy ziemniaki. U babci na łące smakują najlepiej.

I w końcu przychodzi zima. Gdy zaczyna padać śnieg, okrywa całą łąkę i wszystko inne białym puchem. W stawie zaczyna zamarzać woda. Kiedy staw już dobrze zamrznie, idziemy po śniegu, by pojeździć na łyżwach. Dokoła widać śnieg, pod którym przyroda i owady zasnęły, by na wiosnę obudzić się i na nowo czarować swoimi urokami.

I to jest właśnie dla mnie jedyne, wyjątkowe i magiczne miejsce na Ziemi.

Zuzanna Staszewska

Jednym z moich ulubionych miejsc jest polana niedaleko mojego domu. To właśnie tam, kiedy pogoda dopisuje, spędzam większość swojego wolnego czasu. Tak naprawdę nigdy nie zastanawiałem się, dlaczego uważam to miejsce za wyjątkowe, ale myślę, że główną tego przyczyną jest to, że czuję się tam jak

na innej planecie. Na polanie nikt się na mnie nie patrzy, nikt mnie nie ocenia, jestem sam ze sobą.

Jednak kiedy nadchodzą wakacje, uwielbiam tam spędzać czas także z przyjaciółmi. Można powiedzieć, że jest to nasz raj na Ziemi. Kiedy jesteśmy daleko od innych, możemy spokojnie robić to, na co mamy ochotę i żadna osoba nam nie zwraca uwagi. Sam urok tego miejsca przyciąga uwagę. Na wiosnę zaczynają rozkwitać różnobarwne kwiaty, które w lecie wyglądają, jakby żyły własnym życiem. Jest pięknie, kolorowo i przyjemnie. Warto wspomnieć, iż na środku polany rośnie wielki, rozłożysty dąb. To właśnie na nim w ostatnie wakacje wspólnie z przyjaciółmi zbudowaliśmy domek na drzewie. Może nie jest to jakiś ogromny szczyt architektury, ale nam wystarcza. Czasami, gdy pogoda na to pozwoli, wchodzę wieczorem do naszego domku i spoglądam na gwiazdy, które właśnie z tego miejsca świecą tak jasno, jakby świeciły tylko dla mnie. To wspaniałe uczucie, które mogłoby trwać w nieskończoność. Ostatnimi czasy coraz częściej marzę o tym, żeby spoglądać na Drogę Mleczną przez teleskop właśnie z tego miejsca. Zastanawia mnie jak wygląda świat z tak wysoka. Wydaje się to niemożliwe, ale w życiu nie ma rzeczy niemożliwych, trzeba tylko czegoś mocno pragnąć. W wakacje, kiedy nie brakuje wolnego czasu, mogę przebywać w „raju” nawet cały dzień. Nigdy nie brakuje mi tam zajęć. Kiedy przebywam tam z przyjaciółmi, także nie możemy opuścić naszego chwilowego domku. Myślę, że jest to coś, co nas w jakiś sposób łączy i mam szczerą nadzieję, że pozostanie tak na zawsze. Chwile spędzone w tym miejscu są jak najprawdziwszy sen, z którego nikt nie chciałby się zbudzić. W zimniejsze dni także przebywam na polanie, ale rzadziej i znacznie krócej. Jednak zimno nie zniechęca mnie całkowicie do spędzania tam czasu. Kiedy spadnie śnieg, zaczynamy ze znajomymi odśnieżać dookoła naszego domku, co sprawia nam wiele radości i zajmuje sporo chwil. Pierwszy raz z okazji

tegorocznych świąt Bożego Narodzenia ubraliśmy choinkę i urządziliśmy sobie wspólne kolędowanie przy rozpalonym ognisku. Nasze świąteczne drzewko było nawet piękniejsze od tych w naszych domach rodzinnych. Jest to chyba jedno z moich najlepszych wspomnień z całego życia, nigdy nie czułem się tak jak tamtego wieczoru. Niby zwykła polana, zwykły dąb, a potrafi dać tyle szczęścia i radości. Warto wspomnieć, że nawet nasi rodzice nie wiedzą o naszej kryjówce, tylko czasami się dziwią, gdy tak wspólnie znikamy. Nowy Rok w naszym miejscu też był wyjątkowy. Poszliśmy do naszego miejsca i zaczęło się odliczanie 3..., 2... , 1... i razem zaczęliśmy zupełnie nowy rozdział w naszym życiu, pełen nowych przygód i odkrywania ciągle to nowych tajemnic polany.

Jestem jednym z najszczęśliwszych ludzi na tej planecie i to właśnie dzięki temu małemu skrawkowi ziemi. I oby tak zostało do samego końca.

Krystian Jatczak

CZY WIESZ, ŻE...?

- ✚ Za wiosnę klimatyczną przyjmuje się okres roku, w którym średnie dobowe temperatury powietrza wahają się pomiędzy 5 a 15 stopni Celsjusza.
- ✚ Z początkiem wiosny związanych jest wiele zwyczajów i obrzędów ludowych. Najbardziej znanym jest topienie Marzanny.
- ✚ Nastanie i koniec wiosny wyznaczają dwa zjawiska przyrodnicze. Pierwszym jest zrównanie dnia z nocą, co ma miejsce 21 marca. Natomiast drugie to najkrótsza noc w roku z 21 na 22 czerwca. To właśnie 22 czerwca jest ostatnim dniem wiosny.

Oliwia Sendencył



ZGADNIJ, CO TO JEST!

Mówią, że w nim jak w garncu nieustanna
zmiana.

Słońce grzeje w południe,
Mrozek szczypie z rana,
A do tego jeszcze
Przelatują deszcze.

Z lodu uwalnia się rzeka
I ze snu budzą się drzewa,
Ptaki wracają z daleka,
Będą więc gniazda i śpiewać.

Sady zabiela się kwieciami.

Ten kwiatek pod śniegiem się rodzi,
Daje ludziom znać,
Że wiosna nadchodzi.

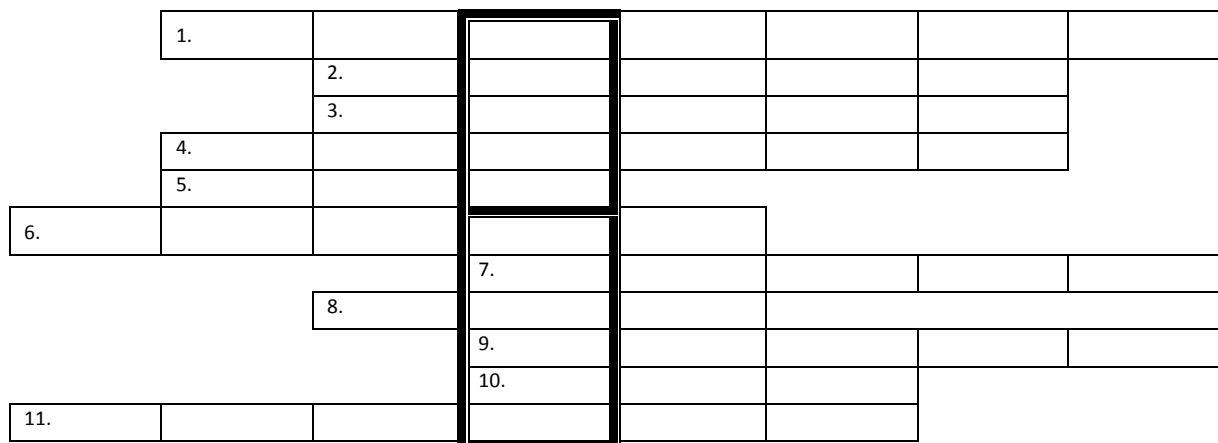
Miła niespodzianka –
Już kwitnie...

On pierwszy do nas z ciepłych krajów wrócił
I nad polami piosenkę zanucił.

Gdy się schowa za chmury,
Świat się staje ponury,
A weselej na świecie,
Gdy śmieje się z góry.

Z. Czerwińska
A. Kowalczyk

KRZYŻÓWKA



1. Wszystkie dni tygodnia
2. Noc i...
3. Należy do ekwipunku rycerza
4. Dodatkowy zarobek
5. Hodowany w stajni
6. Zjeżdżamy na nich z górki
7. Po śniadaniu
8. Skrót dla amerykańskiej ligi koszykarskiej
9. Dom ze śniegu
10. Pani od matematyki
11. Puchatka



UŚMIECHNIJ SIĘ!

D. Drewnik, J. Skotak



Pielęgniarka w szpitalu do pacjenta:

- Wstawać, pobudka!

Pacjent:

- Co się stało?

Pielęgniarka:

- Pora, by pan wziął swoją tabletkę nasenną!

O. Zawodnik