

## GIMNASTYKA DLA MAŁEGO SMYKA

Systematyczne ćwiczenia zwiększają efekty terapii logopedycznej. Należy wykonywać je codziennie powoli i dokładnie przez 10 minut przed lustrem. Narysuj uśmiechniętą buźkę, jeżeli ćwiczenie zostanie wykonane prawidłowo.

	DATA						
ĆWICZENIE							
Dotykamy czubkiem języka kolejnych zębów (w jamie ustnej)							
Przesuwamy czubek języka od górnych zębów wzdłuż podniebienia							
Wypychamy językiem policzki (usta zamknięte)							
Przesuwamy język na boki w jamie ustnej							
mlaskamy							
klaskamy							
parskamy							
Na przemian układamy wargi w dzióbek i rozszerzamy usta							
Robimy smutną i wesołą minkę							
Wydymamy wargi, zaciskamy je i rozluźniamy							
Wymawiamy: ao, ae, oi, uy, uku-ugu, oko-ogo, uk-ku, ug-gu, ok-go, ap, op, up, ep, yp, ip							
Logopedyczne karty pracy							

Opracowała Logopeda  
Żaneta Grzyb<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Sapela – Wiezorek D., Bajeczki z książeczki. Zestaw ćwiczeń i zabaw logopedycznych dla dzieci w wieku 3-6 lat