

# **PROGRAM PROFILAKTYKI**

**SZKOŁA PODSTAWOWA  
IM. B. CHROBREGO W ŻMIGRODZIE**

# EDUKACJA PROZDROWOTNA

## CELE PROGRAMU:

- Aktywizowanie uczniów do działań prozdrowotnych.
- Zdobywanie wiedzy i kształtowanie nawyków zdrowego stylu życia.
- Uświadamianie wagi zdrowia psychicznego i fizycznego w prawidłowym funkcjonowaniu człowieka.
- Lansowanie mody na zdrowy styl życia.

## GLÓWNE DZIAŁANIA W ZAKRESIE PROFILAKTYKI PROZDROWOTNEJ

- **Wdrażanie zasad prozdrowotnego stylu życia w domu i w szkole** - prawidłowe odżywianie, błędy w sposobie odżywiania, skutki palenia tytoniu, popularyzowanie środowiska człowieka wolnego od dymu tytoniowego.
- **Popularyzacja zdrowego stylu życia poprzez aktywny wypoczynek** – korzyści wynikające z aktywnego wypoczynku, formy spędzania wolnego czasu
- **Kształtowanie nawyków dbania o higienę osobistą i higienę otoczenia**
- **Zainteresowanie sprawami ochrony środowiska**

## WSPÓŁPRACA:

- Powiatowa Stacja Sanitarno – Epidemiologiczna w Trzebnicy
- Pielęgniarka szkolna
- Redakcja gazetki szkolnej „Na Ukos”
- Gminna Komisja do spraw uzależnień przy UM w Żmigrodzie

Powiatowa Stacja Sanitarno – Epidemiologiczna w Trzebnicy organizuje corocznie programy edukacyjne - prozdrowotne, które realizowane są przez cały rok w formie projektów edukacyjnych.

- „Czyste powietrze wokół nas” – program skierowany do dzieci 6, 7 – letnich, ich rodziców i opiekunów (ochrona dzieci przed ekspozycją na dym tytoniowy)
- „Moje dziecko idzie do szkoły” – program skierowany do rodziców i uczniów klas pierwszych (kształtowanie prawidłowych nawyków prozdrowotnych wśród rodziców i dzieci)

- „Trzymaj Formę” – program skierowany do uczniów klas V – VI, ich rodziców i opiekunów (promocja zasad aktywnego stylu życia i zbilansowanej diety)
- „Dni Kultury Zdrowotnej” – program skierowany do uczniów klas I – VI oraz ich rodziców i opiekunów (działania upowszechniające wiedzę o zdrowiu i chorobie)

Prowadzona jest grupowa fluoryzacja zębów finansowana przez NFZ.

Celem profilaktyki przeciwpróchnicznej jest zwiększanie odporności na próchnicę u dzieci przy użyciu żelu ELMEX.

# EDUKACJA DLA BEZPIECZEŃSTWA

## CELE PROGRAMU:

- Podnoszenie świadomości społecznej w zakresie przemocy i agresji oraz budowanie przekonania o konieczności walki z tymi zjawiskami.
- Wypracowanie skutecznych sposobów przeciwdziałania agresji w celu zapewnienia bezpiecznych warunków pobytu w szkole.
- Kształtowanie inteligencji emocjonalnej jako drogi do umiejętnego współzycia grupie rówieśniczej, społeczeństwie.
- Kształtowanie postaw empatii, dostrzeganie i reagowania na potrzeby i krzywdę innych.
- Kształtowanie zachowań wobec innych zgodnie z postawą tolerancyjną
- Wskazywanie na związek pojęcia godności osobowej z pojęciem – prawa człowieka

## GLÓWNE DZIAŁANIA W ZAKRESIE PROFILAKTYKI BEZPIECZEŃSTWA UCZNIÓW

1. Integrowanie grup klasowych tak, aby stawały się zespołami nastawionymi na współpracę i „zdrową” rywalizację.
2. Kształtowanie osobowości uczniów i umiejętności interpersonalnych.

Pozytywne poczucie własnej wartości redukuje niepewność, zmniejsza obawy, a tym samym skłonność do agresywnych zachowań. Uczymy prawidłowych kontaktów społecznych a także przejmowania odpowiedzialności za własne słowa i działania.

3. Kształtowanie postaw tolerancji i szacunku, otwartości wobec konfliktu i nastawienia negocjacyjnego
4. Kształtowanie umiejętności radzenia sobie ze stresem w sytuacjach trudnych.

Chcemy aby nasi uczniowie wiedzieli co to są sytuacje trudne, rozumieli źródła wzajemnych konfliktów oraz sposoby ich zażegnania. Pomagamy dzieciom zrozumieć, że konflikty są normalnym elementem współzycia i uczymy jak można je rozwiązywać.

## WPÓŁPRACA :

- Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Żmigrodzie
- Funkcjonariusze Komisariatu Policji w Żmigrodzie

- Gmina Komisja ds. Uzależnień
- Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej
- Rodzice naszych uczniów
- Placówka Wsparcia Dziennego przy UM w Żmigrodzie

Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna zrealizuje program w klasach VI „**Szukając Przyjaciół**”, pomagający integrować zespoły klasowe. Jednocześnie prowadzona jest profilaktyka uzależnień (papierosy i alkohol). Problematyka używek stosowanych w tej grupie wiekowej jest ankietowana, wyniki ankiet z każdej klasy prezentowane są Radzie Pedagogicznej i rodzicom.

W klasach I prowadzone są zajęcia integracyjne ułatwiające dzieciom adaptację w nowych warunkach – „**Baw się z nami**”.

Przy współpracy z funkcjonariuszami Komisariatu Policji w Żmigrodzie uczniowie mogą uzyskać Kartę Rowerową, uczestnicząc w programie „**Bezpieczeństwo ruchu drogowego**” a przed rozpoczęciem ferii zimowych i letnich odbywają się pogadanki w ramach akcji „**Bezpieczne ferie**” oraz „**Bezpieczne wakacje**”.

Uczestniczymy cyklicznie w programie „**Bezpieczna szkoła**”, organizowanym przez Kuratora Oświaty we Wrocławiu. Celem programu jest przeciwdziałanie przemocy w szkołach, zwiększanie świadomości problemu agresji, zmianę postaw wobec przemocy, kształtowanie postawy odpowiedzialności za bezpieczeństwo własne i innych oraz wzrost poczucia bezpieczeństwa wśród uczniów.

Jednocześnie cała społeczność szkolna zrealizuje założenia programu wychowawczego, w którym zawarte są treści dotyczące problematyki agresji, radzenia sobie w sytuacjach trudnych, umiejętności współpracy w grupie, praw człowieka i praw dziecka, godności osobistej. „**Prawa człowieka – prawa dziecka**” to projekt realizowany co roku przy okazji obchodów Światowego Dnia Praw Człowieka – 10 grudnia.

## **NAUCZYCIELE:**

- Samokształcenie
- Przygotowanie zestawienia bibliograficznego na w/w temat
- Przygotowanie wykazu stron i publikacji internetowych
- Przygotowanie publikacji, scenariuszy zajęć, itp.
- Szkoleniowe zebrania rady pedagogicznej
- Udział w zewnętrznych kursach i szkoleniach