

Lekkoatletyka

- DZIEWCZĘTA (rocznik 2003) / klasy 5c i 5d -

Najlepsze wyniki uzyskane w sprawdzianach
na lekcjach wychowania fizycznego

I SEMESTR ROKU SZKOLNEGO 2014 / 2015



Natalia Targoni

Bieg na 60 m ze startu niskiego

(z bloków startowych, pomiar ręczny)

Stadion lekkoatletyczny przy Gimnazjum w Żmigrodzie

	Nazwisko i imię	Klasa	Wynik
1.	Targoni Natalia	5d	9,40 sek.
2.	Jędra Oliwia	5c	9,94 sek.
3.	Sadowska Kornelia	5d	10,10 sek.
4.	Okrajek Paulina	5c	10,62 sek.
5.	Polewajczyk Iga	5c	10,50 sek.



Ewa Szuba

Bieg na 600 m

Stadion lekkoatletyczny przy Gimnazjum w Żmigrodzie

	Nazwisko i imię	Klasa	Wynik
1.	Szuba Ewa	5c	2:17 min.
2.	Sadowska Kornelia	5d	2:22 min.
	Targoni Natalia	5d	2:22 min.
4.	Wierzba Julia	5c	2:33 min.
5.	Okrajek Paulina	5c	2:35 min.



Iga Polewajczyk

Rzut piłeczką palantową (150 g)

	Nazwisko i imię	Klasa	Wynik
1.	Polewajczyk Iga	5c	26,0 m
2.	Chmielewska Marcelina	5c	25,0 m
3.	Jędra Oliwia	5d	24,5 m
4.	Targoni Natalia	5d	24,0 m
5.	Sadowska Kornelia	5d	23,5 m

Próby sprawności fizycznej

- DZIEWCZĘTA (rocznik 2003) / klasy 5c i 5d -

Najlepsze wyniki uzyskane w sprawdzianach
na lekcjach wychowania fizycznego

I SEMESTR ROKU SZKOLNEGO 2014 / 2015



Iga Polewajczyk

Skok dosiężny

Miejsce wykonania próby – hol sali gimnastycznej

	Nazwisko i imię	Klasa	Wynik
1.	Polewajczyk Iga (kl. 4/1 m.)	5c	42 cm
2.	Szulc Marta (kl. 4/3 m.)	5c	41 cm
	Targoni Natalia (kl. 4/2 m.)	5d	41 cm
4.	Jędra Oliwia (kl. 4/nb)	5d	40 cm
	Szuba Ewa (kl. 4/4-7 m.)	5c	40 cm

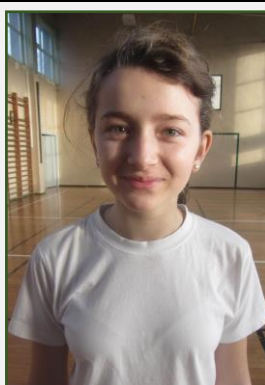


Iga Polewajczyk

Rzut piłką lekarską 3 kg w tył ponad głową

Miejsce wykonania próby – sala gimnastyczna

	Nazwisko i imię	Klasa	Wynik
1.	Polewajczyk Iga (kl. 4/1 m.)	5c	6,90 m
2.	Targoni Natalia (kl. 4/3 m.)	5d	6,60 m
3.	Jędra Oliwia (kl. 4/nb)	5d	6,40 m
4.	Szuba Ewa (kl. 4/nb)	5c	6,10 m
5.	Janoś Martyna (kl. 4/nb)	5d	5,70 m



Natalia Targoni

Bieg wahadłowy 30 x 15 m

Miejsce wykonania próby – sala gimnastyczna

	Nazwisko i imię	Klasa	Wynik
1.	Targoni Natalia (kl. 4/nb)	5d	2:27,21 min
2.	Sadowska Kornelia (kl. 4/2 m.)	5d	2:27,26 min.
3.	Szuba Ewa (kl. 4/3 m.)	5c	2:39,92 min.
4.	Wierzba Julia (kl. 4/1 m.)	5c	2:43,16 min.
5.	Okrajek Paulina (kl. 4/nb)	5c	2:47,10 min.