

Lekkoatletyka

- CHŁOPCY (rocznik 2003) / klasy 5a, 5b, 5c i 5d -

Najlepsze wyniki uzyskane w sprawdzianach
na lekcjach wychowania fizycznego

I SEMESTR ROKU SZKOLNEGO 2014 / 2015



Aleksander Jakubik

Bieg na 60 m ze startu niskiego

(z bloków startowych, pomiar ręczny)

Stadion lekkoatletyczny przy Gimnazjum w Żmigrodzie

	Nazwisko i imię	Klasa	Wynik
1.	Jakubik Aleksander	5a	8,71 sek.
2.	Grzybowski Dawid	5c	9,37 sek.
3.	Pierzchlewicz Szymon	5a	9,71 sek.
4.	Wyzinkiewicz Kacper	5b	9,73 sek.
5.	Sosnowski Kacper	5b	9,87 sek.



Kacper Cych

Bieg na 1000 m

Stadion lekkoatletyczny przy Gimnazjum w Żmigrodzie

	Nazwisko i imię	Klasa	Wynik
1.	Cych Kacper	5d	3:48 min.
2.	Grzybowski Dawid	5c	3:51 min.
3.	Para Piotr	5d	3:58 min.
4.	Wyzinkiewicz Kacper	5b	3:59 min.
5.	Łopatka Dawid	5c	4:01 min.



Aleksander Jakubik

Rzut piłeczką palantową (150 g)

	Nazwisko i imię	Klasa	Wynik
1.	Jakubik Aleksander	5a	47,5 m
2.	Kawecki Arkadiusz	5d	37,0 m
3.	Suseł Piotr	5a	36,0 m
4.	Sosnowski Kacper	5b	35,5 m
5.	Mastalerz Adam	5a	35,0 m

Próby sprawności fizycznej

- CHŁOPCY (rocznik 2003) / klasy 5a, 5b, 5c i 5d -

Najlepsze wyniki uzyskane w sprawdzianach
na lekcjach wychowania fizycznego

I SEMESTR ROKU SZKOLNEGO 2014 / 2015



Aleksander Jakubik

Skok dosiężny

Miejsce wykonania próby – hol sali gimnastycznej

	Nazwisko i imię	Klasa	Wynik
1.	Jakubik Aleksander (kl. 4/2 m.)	5a	48 cm
2.	Grzybowski Dawid (kl. 4/4-7 m.)	5c	46 cm
3.	Konopka Dawid (kl. 4/3 m.)	5a	42 cm
4.	Sosnowski Kacper (kl. 4/nb)	5b	38 cm
	Suseł Piotr (kl. 4/nb)	5a	38 cm
	Wyzinkiewicz Kacper (kl. 4/4-7 m.)	5b	38 cm



Aleksander Jakubik

Rzut piłką lekarską 3 kg w tył ponad głową

Miejsce wykonania próby – sala gimnastyczna

	Nazwisko i imię	Klasa	Wynik
1.	Jakubik Aleksander (kl. 4/1 m.)	5a	9,40 m
2.	Sosnowski Kacper (kl. 4/2 m.)	5b	7,60 m
3.	Arkadiusz Kawecki (kl. 4/6 m.)	5d	6,80 m
4.	Morawski Kamil (kl. 4/nb)	5b	6,60 m
5.	Waściński Dawid (kl. 4/3-5 m.)	5d	6,20 m
	Wyzinkiewicz Kacper (kl. 4/3-5 m.)	5b	6,20 m



Aleksander Jakubik
i Kacper Sosnowski

Bieg wahadłowy 30 x 15 m

Miejsce wykonania próby – sala gimnastyczna

	Nazwisko i imię	Klasa	Wynik
1.	Jakubik Aleksander (kl. 4/5 m.)	5a	2:22,92 min.
	Sosnowski Kacper (kl. 4/3 m.)	5b	2:22,92 min.
3.	Łopatka Dawid (kl. 4/nb)	5c	2:23,03 min.
4.	Para Piotr (kl. 4/1 m.)	5d	2:23,08 min.
5.	Cych Kacper (kl. 4/2 m.)	5d	2:26,15 min.

Zestawienie sporządził

Jan Fedyna – nauczyciel WF w klasach 5a, 5b, 5c i 5d