

Lekkoatletyka

– DZIEWCZĘTA (rocznik 2004) / klasa 4c -

**Najlepsze wyniki uzyskane w sprawdzianach
na lekcjach wychowania fizycznego**

I SEMESTR ROKU SZKOLNEGO 2014 / 2015



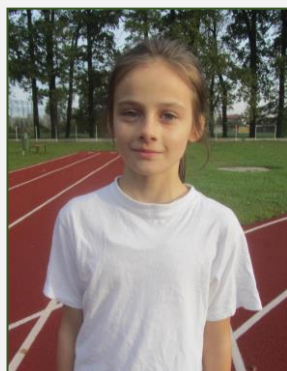
Weronika Kobyłka

Bieg na 60 m ze startu niskiego

(z bloków startowych, pomiar ręczny)

Stadion lekkoatletyczny przy Gimnazjum w Żmigrodzie

	Nazwisko i imię	Klasa	Wynik
1.	Kobyłka Weronika	4c	10,09 sek.
2.	Nawrocka Martyna	4c	10,38 sek.
3.	Pulut Oliwia	4c	11,51 sek.
4.	Gostomska Wiktoria	4c	11,56 sek.
5.	Rabiak Żaneta	4c	11,63 sek.



Weronika Kobyłka

Bieg na 600 m

Stadion lekkoatletyczny przy Gimnazjum w Żmigrodzie

	Nazwisko i imię	Klasa	Wynik
1.	Kobyłka Weronika	4c	2:25 min.
2.	Gruszecka Katarzyna	4c	2:38 min.
3.	Nawrocka Martyna	4c	2:44 min.
4.	Rabiak Żaneta	4c	2:59 min.
5.	Gostomska Wiktoria	4c	3:09 min.



Weronika Kobyłka

Rzut piłeczką palantową (150 g)

	Nazwisko i imię	Klasa	Wynik
1.	Kobyłka Weronika	4c	18,5 m
2.	Gruszecka Katarzyna	4c	17,0 m
3.	Urbanik Milena	4c	16,0 m
4.	Wolna Julia (ur. 2005 r.)	4c	15,5 m
	Nawrocka Martyna	4c	15,5 m

Zestawienie sporządził
Jan Fedyna – nauczyciel WF w/w klasie

Próby sprawności fizycznej

- DZIEWCZĘTA (rocznik 2004 i 2005) / klasa 4c -

Najlepsze wyniki uzyskane w sprawdzianach
na lekcjach wychowania fizycznego

I SEMESTR ROKU SZKOLNEGO 2014 / 2015



Weronika Kobyłka

Skok dosiężny

Miejsce wykonania próby – hol sali gimnastycznej

	Nazwisko i imię	Klasa	Wynik
1.	Kobyłka Weronika	4c	45 cm
2.	Łuszczczyk Eliza	4c	38 cm
3.	Gruszecka Katarzyna	4c	34 cm
4.	Nawrocka Martyna	4c	32 cm
	Pulut Oliwia	4c	32 cm



Katarzyna Gruszecka

Rzut piłką lekarską 2 kg w tył ponad głową

Miejsce wykonania próby – sala gimnastyczna

	Nazwisko i imię	Klasa	Wynik
1.	Gruszecka Katarzyna	4c	5,80 m
2.	Kobyłka Weronika	4c	5,40 m
3.	Łuszczczyk Eliza	4c	5,20 m
4.	Urbanik Milena	4c	5,00 m
	Wolna Julia	4c	5,00 m



Weronika Kobyłka

Bieg wahadłowy 30 x 15 m

Miejsce wykonania próby – sala gimnastyczna

	Nazwisko i imię	Klasa	Wynik
1.	Kobyłka Weronika	4c	2:37,40 min.
2.	Nawrocka Martyna	4c	2:47,39 min.
3.	Wolna Julia (ur. 2005 r.)	4c	2:47,76 min.
4.	Rabiak Żaneta	4c	2:51,76 min.
5.	Gruszecka Katarzyna	4c	2:52,14 min.