

Lekkoatletyka

– CHŁOPCY (rocznik 2004 i 2005) / klasa 4c -

Najlepsze wyniki uzyskane w sprawdzianach
na lekcjach wychowania fizycznego

I SEMESTR ROKU SZKOLNEGO 2014 / 2015



Hubert Gorynia

Bieg na 60 m ze startu niskiego

(z bloków startowych, pomiar ręczny)

Stadion lekkoatletyczny przy Gimnazjum w Żmigrodzie

	Nazwisko i imię	Klasa	Wynik
1.	Gorynia Hubert	4c	9,76 sek.
2.	Kolenda Filip	4c	10,66 sek.
3.	Sobolewski Marcin (ur. 2005 r.)	4c	11,00 sek.
4.	Sobolewski Łukasz (ur. 2005 r.)	4c	11,11 sek.
5.	Matusiak Konrad	4c	11,61 sek.



Hubert Gorynia

Bieg na 1000 m

Stadion lekkoatletyczny przy Gimnazjum w Żmigrodzie

	Nazwisko i imię	Klasa	Wynik
1.	Gorynia Hubert	4c	4:38 min.
2.	Kolenda Filip	4c	5:07 min.
3.	Sobolewski Łukasz (ur. 2005 r.)	4c	5:09 min.
4.	Sobolewski Marcin (ur. 2005 r.)	4c	5:34 min.
5.	Heś Aleksander	4c	5:44 min.



Łukasz Sobolewski

Rzut piłeczką palantową (150 g)

	Nazwisko i imię	Klasa	Wynik
1.	Sobolewski Łukasz (ur. 2005 r.)	4c	27,5 m
2.	Wiktorowicz Arkadiusz	4c	27,0 m
3.	Żywiczka Michał	4c	23,0 m
4.	Kolenda Filip	4c	21,0 m
5.	Sobolewski Marcin (ur. 2005 r.)	4c	20,0 m

Zestawienie sporządził
Jan Fedyna – nauczyciel WF w klasie 4c

Próby sprawności fizycznej

- CHŁOPCY (rocznik 2004 i 2005) / klasa 4c -

Najlepsze wyniki uzyskane w sprawdzianach
na lekcjach wychowania fizycznego

I SEMESTR ROKU SZKOLNEGO 2014 / 2015



Filip Kolenda i Hubert Gorynia

Skok dosiężny

Miejsce wykonania próby – hol sali gimnastycznej

	Nazwisko i imię	Klasa	Wynik
1.	Gorynia Hubert	4c	40 cm
	Kolenda Filip	4c	40 cm
3.	Kołodzyński Maciej	4c	35 cm
4.	Sobolewski Łukasz (ur. 2005 r.)	4c	31 cm
5.	Sobolewski Marcin (ur. 2005 r.)	4c	30 cm



Maciej Kołodzyński

Rzut piłką lekarską 3 kg w tył ponad głową

Miejsce wykonania próby – sala gimnastyczna

	Nazwisko i imię	Klasa	Wynik
1.	Kołodzyński Maciej	4c	7,60 m
2.	Sobolewski Marcin (ur. 2005 r.)	4c	6,90 m
3.	Gorynia Hubert	4c	5,10 m
	Kolenda Filip	4c	5,10 m
5.	Wiktorowicz Arkadiusz	4c	5,00 m
	Żywiczka Michał	4c	5,00 m



Hubert Gorynia

Bieg wahadłowy 30 x 15 m

Miejsce wykonania próby – sala gimnastyczna

	Nazwisko i imię	Klasa	Wynik
1.	Gorynia Hubert	4c	2:36,09 min.
2.	Sobolewski Marcin (ur. 2005)	4c	2:44,75 min.
3.	Sobolewski Łukasz (ur. 2005)	4c	2:49,99 min.
4.	Kolenda Filip	4c	2:58,09 min.
5.	Gondek Konrad	4c	3:03,29 min.

Zestawienie sporządził
Jan Fedyna – nauczyciel WF w klasie 4c