

Lekkoatletyka

- DZIEWCZĘTA (rocznik 2002) / klasy 6c i 6d -

Najlepsze wyniki uzyskane w sprawdzianach
na lekcjach wychowania fizycznego

I SEMESTR ROKU SZKOLNEGO 2014 / 2015



Julia Żyto

Bieg na 60 m ze startu niskiego

(z bloków startowych, pomiar ręczny)

Stadion lekkoatletyczny przy Gimnazjum w Żmigrodzie

	Nazwisko i imię	Klasa	Wynik
1.	Żyto Julia	6d	9,11 sek.
2.	Pękowska Wiktoria	6d	9,46 sek.
3.	Bierut Julia	6c	9,81 sek.
4.	Wiktorowicz Weronika	6c	9,84 sek.
5.	Chmielewska Emilia	6d	9,85 sek.



Oliwia Olejniczak

Bieg na 600 m

Stadion lekkoatletyczny przy Gimnazjum w Żmigrodzie

	Nazwisko i imię	Klasa	Wynik
1.	Olejniczak Oliwia	6c	2:19 min.
2.	Chmielewska Emilia	6d	2:20 min.
3.	Bierut Julia	6c	2:23 min.
4.	Pękowska Wiktoria	6d	2:29 min.
5.	Korzecka Matylda	6c	2:30 min.
	Zagórska Wiktoria	6c	2:30 min.



Wiktoria Zagórska

Rzut piłeczką palantową (150 g)

	Nazwisko i imię	Klasa	Wynik
1.	Zagórska Wiktoria	6c	33,5 m
2.	Żyto Julia	6d	32,0 m
3.	Marczak Magdalena	6c	30,5 m
4.	Waszkiewicz Wiktoria	6c	27,0 m
5.	Bajda Klaudia	6d	24,0 m
	Cybelius Kalina	6d	24,0 m

Próby sprawności fizycznej

- DZIEWCZĘTA (rocznik 2002) / klasy 6c i 6d -

Najlepsze wyniki uzyskane w sprawdzianach
na lekcjach wychowania fizycznego

I SEMESTR ROKU SZKOLNEGO 2014 / 2015



**Weronika Wiktorowicz
i Julia Żyto**

Skok dosiężny

Miejsce wykonania próby – hol sali gimnastycznej

	Nazwisko i imię	Klasa	Wynik
1.	Wiktorowicz Weronika (kl. 5/3-4m.)	6c	46 cm
	Żyto Julia (kl. 5/5m.)	6d	46 cm
3.	Pękowska Wiktoria (kl. 5/3-4m.)	6d	45 cm
	Zagórska Wiktoria (kl. 5/1m.)	6c	45 cm
5.	Bierut Julia (kl. 5/nb)	6c	41 cm



Wiktoria Pękowska

Rzut piłką lekarską 3 kg w tył ponad głową

Miejsce wykonania próby – sala gimnastyczna

	Nazwisko i imię	Klasa	Wynik
1.	Pękowska Wiktoria (kl.5/1m.)	6d	7,90 m
2.	Waszkiewicz Wiktoria (kl. 5/5m.)	6c	7,60 m
3.	Żyto Julia (kl. 5/2m.)	6d	7,10 m
4.	Wiktorowicz Weronika (kl.5/nb)	6c	6,60 m
5.	Bierut Julia (kl.5/nb)	6c	6,50 m



Oliwia Olejniczak

Bieg wahadłowy 30 x 15 m

Miejsce wykonania próby – sala gimnastyczna

	Nazwisko i imię	Klasa	Wynik
1.	Olejniczak Oliwia (kl. 5/1m.)	6c	2:37,51 min
2.	Chmielewska Emilia (kl. 5/nb)	6d	2:38,15 min.
3.	Wiktorowicz Weronika (kl. 5/4m.)	6c	2:41,03 min.
4.	Żyto Julia (kl. 5/3m.)	6d	2:41,39 min.
5.	Korzecka Matylda (kl. 5/nb)	6c	2:41,94 min.

Zestawienie sporządził nauczyciel WF w klasach 6c i 6d
Jan Fedyna