



## **III MISTRZOSTWA SZKOŁY PODSTAWOWEJ W ŻMIGRODZIE W WIELOBOJU ŁYŻWIARSKIM CHŁOPCÓW**

**TERMIN I MIEJSCE: SOBOTA, 10 STYCZNIA 2015 R. - GODZ. 8.30**

**Sztuczne lodowisko „ORLIK” przy Zespole Szkół Dwujęzycznych w Żmigrodzie, ul. Sienkiewicza**

**Zbiórka na lodowisku o godz. 8.15**

**UWAGA !!! Jeśli warunki atmosferyczne w sobotę będą niekorzystne, zawody zostaną przeniesione na poniedziałek (12 stycznia) – pierwszy termin lub wtorek (13 stycznia) - drugi termin na 1., 2., ewentualnie 3. lekcję. W przypadku zmiany terminu, zbiórka przed gabinetem pani wicedyrektor szkoły, Doroty Łukaszewskiej o godz. 8.00.**

### **DO ZAWODÓW ZGŁOSILI SIĘ:**

- **klasa 4a:** Jakub Leszczyński
- **klasa 4d:** Patryk Krzeszowski, Maksymilian Załanowski
- **klasa 5a:** Bartosz Krawczyszyn, Szymon Pierzchlewicz
- **klasa 5b:** Kacper Sosnowski i Kacper Wyzinkiewicz
- **klasa 5d:** Piotr Para
- **klasa 6a:** Olaf Elias
- **klasa 6c:** Filip Serewiś
- **klasa 6d:** Kamil Panas, Olaf Pawlak

**Lista startowa nie została jeszcze zamknięta. Na spóźnialskich czekam do piątku do godziny 9.45.**

## OPIS KONKURENCJI W WIELOBOJU ŁYŹWIARSKIM CHŁOPCÓW - ZŁOTY KRAŻEK -

1. **Jazda przodem z prowadzeniem krążka na odcinku 2x27 m.** Na sygnał sędziego zawodnik prowadzi krążek leżący w chwili startu przed linią startową. Po okrążeniu półmetka powraca do mety. Ostatni kontakt kija z krążkiem nie może nastąpić dalej, niż 10 m od mety.
2. **Jazda tyłem z kijem hokejowym (bez krążka) na odcinku 2x27 m.** Start w ustawieniu tyłem do kierunku jazdy. Na sygnał sędziego zawodnik jedzie tyłem do półmetka, okrąża go i w ten sam sposób wraca do mety. W czasie jazdy łopatkę kija należy cały czas trzymać na lodzie.
3. **Jazda slalomem z prowadzeniem krążka na odcinku 2x20 m.** Na trasie 6 tyczek. Pierwsza w odległości 5 m od linii startu, a ostatnia 20 m, pozostałe co 3 m. Na sygnał sędziego zawodnik rozpoczyna jazdę slalomem z prowadzeniem krążka pomiędzy tyczkami mijając je raz z prawej, raz z lewej strony. Po dojechaniu do ostatniej objeżdża ją i wraca w ten sam sposób do mety. Z miejsca gdzie stoi ostatnia tyczka uderza krążek w kierunku mety. Stoper zatrzymywany jest z chwilą, gdy zawodnik minie linię mety.
4. **Jazda ze strzałem do bramki.** W odległości 10 m od startu znajduje się linia poprzeczna rozpoczynająca pole strzału, 5 m dalej znajduje się linia kończąca pole strzału. W odległości 8 m od niej stoi bramka o wymiarach 120x50 cm z deską o szerokości 10 cm ograniczająca światło bramki od tyłu. Na sygnał sędziego zawodnik rozpoczyna jazdę prowadząc krążek, a następnie w pasie wyznaczonym dwoma liniami oddaje strzał do bramki. Po strzale objeżdża bramkę i najkrótszą drogą wraca do mety. Za celny strzał zawodnik otrzymuje bonus w postaci odjęcia 2 sek. od uzyskanego wyniku.
5. **Jazda szybka na dystansie ok. 250 m.** Bieg rozgrywa się na całym lodowisku. Linia startu i mety znajduje się w połowie prostej. Zawodnicy startują parami.

**Wymiary lodowiska: długość ok. 40 m; szerokość ok. 20 m.**

**Każdą konkurencję - oprócz jazdy szybkiej - zawodnicy pokonują dwukrotnie. Do punktacji zalicza się lepszy wynik.  
Dopuszcza się możliwość modyfikacji poszczególnych konkurencji, np. skrócenie odcinków.**

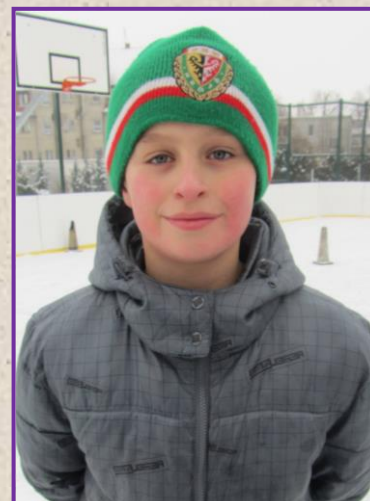
# HISTORIA

I Mistrzostwa  
SP Żmigród  
w Wieloboju Łyżwiarskim  
(Złotym Krążku)  
Chłopców  
Rok szkolny 2012 / 2013

Żmigród, 16 stycznia 2013 r.



1. Bartłomiej Mularczyk (kl. 6b)



2. Fabian Przystuplak (kl. 6c)



3. Kacper Wyzinkiewicz (kl. 3b)

II Mistrzostwa  
SP Żmigród  
w Wieloboju Łyżwiarskim  
(Złotym Krążku)  
Chłopców  
Rok szkolny 2013 / 2014

Żmigród, 16 stycznia 2014 r.



1. Michał Krzeszowski (kl. 6c)



2. Maciej Serewiś (kl. 6d)



3. Kacper Wyzinkiewicz (kl. 4b)

Do zobaczenia na zawodach - Jan Fedyna