



IV MISTRZOSTWA SZKOŁY PODSTAWOWEJ W ŻMIGRODZIE W WIELOBOJU ŁYŻWIARSKIM DZIEWCZĄT

TERMIN I MIEJSCE: SOBOTA, 10 STYCZNIA 2015 R. - GODZ. 10.45

Sztuczne lodowisko „ORLIK” przy Zespole Szkół Dwujęzycznych w Żmigrodzie, ul. Sienkiewicza

Zbiórka na lodowisku o godz. 10.30

UWAGA !!! Jeśli warunki atmosferyczne w sobotę będą niekorzystne, zawody zostaną przeniesione na poniedziałek (12 stycznia) – pierwszy termin lub wtorek (13 stycznia) - drugi termin na 3., 4. ewentualnie 5 lekcję. W przypadku zmiany terminu, zbiórka przed gabinetem wicedyrektora szkoły, pani Doroty Łukaszewskiej.

DO ZAWODÓW ZGŁOSIŁY SIĘ:

- **klasa 4c:** Martyna Nawrocka
- **klasa 4d:** Emilia Tomaszekiewicz
- **klasa 4e:** Aleksandra Cepa, Martyna Kunicka, Weronika Marcinek, Wiktoria Marzec
- **klasa 5a:** Maja Mazurek
- **klasa 5c:** Adrianna Sobala
- **klasa 5d:** Karolina Husarz, Martyna Janoś, Kornelia Sadowska
- **klasa 6a:** Natalia Nawrocka
- **klasa 6b:** Natalia Ostromecka
- **klasa 6c:** Matylda Korzecka, Oliwia Olejniczak, Weronika Wiktorowicz
- **klasa 6d:** Julia Żyto

Lista startowa nie została jeszcze zamknięta. Na niezdecydowane dziewczęta czekam do piątku do godziny 9.45.

OPIS KONKURENCJI W WIELOBOJU ŁYŻWIARSKIM DZIEWCZĄT - BŁĘKITNA SZTAFETA -

1. **Jazda przodem na odcinku 2x27 m:** na sygnał sędziego zawodniczka startuje jadąc przodem, dojeżdża do półmetka, objeżdża ustawioną tyczkę i wraca do mety.
2. **Jazda tyłem na odcinku 2x27 m:** przebieg konkurencji taki sam jak w jeździe przodem, z tym że zawodniczka cały czas jedzie tyłem.
3. **Jazda slalomem 2x20 m:** na torze ustawionych jest 6 tyczek, pierwsza w odległości 5 m od linii startu, następne co 3 m. Zawodniczka jedzie slalomem pomiędzy tyczkami mijając je kolejno raz z prawej, raz z lewej strony. Po dojechaniu do półmetka objeżdża go i slalomem wraca do mety.
4. **Jazda po ósemce:** na lodowisku ustawiony jest tor. Oś podłużna ósemki wynosi 26 m, oś poprzeczna każdego z kół 13 m. Zawodniczka ustawia się do startu na osi podłużnej. Linie startu/mety określa linia ukośna linii podłużnej. Zawodniczka rozpoczyna jazdę po ósemce w dowolnym kierunku.
5. **Jazda szybka na dystansie ok. 250 m:** bieg rozgrywa się na całym lodowisku. Linia startu i mety znajduje się w połowie prostej. Zawodniczki startują parami.

Wymiary lodowiska: długość ok. 40 m; szerokość ok. 20 m.

Każdą konkurencję - oprócz jazdy szybkiej - zawodnicy pokonują dwukrotnie. Do punktacji zalicza się lepszy wynik.
Dopuszcza się możliwość modyfikacji poszczególnych konkurencji, np. skrócenie odcinków.

HISTORIA

I Mistrzostwa SP Żmigród w Wieloboju Łyżwiarskim (Błękitnej Sztafecie) Dziewcząt Rok szkolny 2011 / 2012

Żmigród, 31 stycznia 2012 r.



1. Angelika Hańczyk – kl. 6a



2. Marta Załanowska – kl. 6d



3. Martyna Maćkowiak – kl. 5b

II Mistrzostwa SP Żmigród w Wieloboju Łyżwiarskim (Błękitnej Sztafecie) Dziewcząt Rok szkolny 2012 / 2013

Żmigród, 12 stycznia 2013 r.



1. Magdalena Oleś – kl. 4b



2. Andżelika Popów – kl. 6c



3. Julia Siama – kl. 5c

HISTORIA

**III Mistrzostwa SP
Żmigród
w Wieloboju
Łyżwiarskim
(Błękitnej Sztafecie)
Dziewcząt
Rok szkolny 2013 / 2014**

Żmigród, 18 stycznia 2014 r.



1. Julia Sawko – kl. 6c



2. Magdalena Oleś – kl. 5b



3. Julia Żyto – kl. 5d

Do zobaczenia na zawodach - Jan Fedyna