

Mistrzostwa Dolnego Śląska Szkół Podstawowych w Wielobojach Łyżwiarskich

UDANY WYSTĘP REPREZENTACJI SP ŻMIGRÓD



Kornelia Sadowska

Drużyny dziewcząt i chłopców wicemistrzami województwa

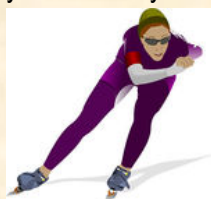
**NASI
LIDERZY**



Dawid Grzybowski

Bardzo udany występ podczas Mistrzostw Dolnego Śląska w Wielobojach Łyżwiarskich zanotowali uczniowie Szkoły Podstawowej w Żmigrodzie. Zawody odbyły się w miniony czwartek, 15 stycznia 2015 r. na sztucznym lodowisku przy ul. Spiskiej we Wrocławiu. 9 reprezentacji szkolnych dziewcząt i 6 chłopców, w tym tylko dwie w każdej kategorii spoza Wrocławia (SP 7 Lubin i SP Żmigród) walczyły o medale przygotowane przez Szkolny Związek Sportowy. Nasze dziewczęta w dolnośląskich mistrzostwach wystąpiły po raz czwarty, natomiast chłopcy trzeci.

Panie rywalizowały w tzw. Błękitnej Sztafecie, a panowie w Złotym Krążku. Konkurencje były identyczne, jak w zawodach szkolnych. Być może odcinki nieco różniły się długością. Współzawodniczo w formie sztafetowej. W każdej konkurencji szkołę reprezentowało 5 uczniów (dowolnie wybranych z 6 zgłoszonych). Na wynik końcowy zespołu składała się suma czasów z pięciu konkurencji.



BŁĘKITNA SZTAFETA -

Wszystko wskazuje na to, że uczennice żmigrodzkiej podstawówki upodobały sobie drugie miejsce w łyżwiarskich zawodach. Ze srebrnymi medalami wracały do domu w minionych dwóch latach, tj. w roku 2013 i w roku 2014. Tradycją stało się zadość i tym razem. Zespół w składzie: **Kornelia Sadowska** (kl. 5d), **Julia Żyto** (kl. 6d), **Magdalena Oleś** (kl. 6b), **Weronika Wiktorowicz** (kl. 6c), **Natalia Ostromecka** (kl. 6b) i

Maja Mazurek (kl. 5a) przegrał jedynie z reprezentantkami Szkoły Podstawowej numer 9 z Wrocławia, notabene mistrzyniami z roku ubiegłego. Wrocławianki jechały bezbłędnie. Wygrały wszystkie konkurencje, natomiast żmigrodzianki miały linie mety każdorazowo z drugim wynikiem.

Najlepszą zawodniczką w naszego teamu była **Kornelia**, która udowodniła, że zdobyty przed kilkoma dniami złoty medal w Mistrzostwach Szkoły nie był dziełem przypadku, a wynikiem bardzo wysokich umiejętności. Z powodu awarii aparatury rejestracyjnej (kamery) nie udało się zmierzyć czasów w jeździe tyłem. Uczennica klasy 5d w trzech była najszybsza. Tylko w jeździe szybkiej minimalnie lepiej zaprezentowała się **Julia** (wielka nieobecna szkolnych zawodów). Duży plus za udział i poziom sportowy mogą sobie postawić pozostałe członkinie drużyny: **Magda, Weronika, Natalia i Maja**. Do zakończenia sezonu zimowego pozostały jeszcze 2 miesiące, w tym dwa tygodnie zimowych ferii. Warto wykorzystać ten czas w sposób sensowny. Dziewczynki, nie zapominajcie o zajęciach na świeżym powietrzu. Systematyczna dawka ruchu z pewnością pozytywnie wpłynie na wasze zdrowie i samopoczucie. Zachęcam do zaglądania na miejskie lodowisko. Doskonalcie swoje umiejętności. Naprawdę warto!

Końcowa kolejność zawodów							
LP.	SZKOŁA	JAZDA PRZODEM 2X27 M	JAZDA TYŁEM 2X27 M	JAZDA SLALOMEM 2X20 M	JAZDA PO ÓSEMCE	JAZDA SZYBKA OK. 200 M	Suma czasów /min/
		WYNIK /SEK/	WYNIK /SEK/	WYNIK /SEK/	WYNIK /SEK/	WYNIK /SEK/	
1.	SP 9 Wrocław	58,4	85,6	61,6	88,1	178,9	7:52,6
2.	SP Żmigród	60,6	86,0	64,1	91,5	186,2	8:08,2
3.	SP 7 Lubin	70,6	101,8	73,8	93,3	197,1	8:56,3
4.	SP 30 Wrocław	68,7	128,4	70,9	103,5	210,3	9:41,4
5.	SP 71 Wrocław	69,7	142,9	74,0	106,8	227,6	10:21,5
6.	SP 63 Wrocław	72,3	167,0	81,4	108,7	228,8	10:58,2
7.	SP 50 Wrocław	81,5	198,3	83,5	119,5	246,5	12:09,3
8.	SP 97 Wrocław	72,6	242,5	87,6	115,3	238,6	12:36,6
9.	SP 12 Wrocław	76,6	248,4	////	////	////	-----

Wyniki indywidualne dziewcząt																	
LP.	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	KL.	JAZDA PRZODEM		JAZDA TYŁEM		JAZDA SLALOMEM		JAZDA PO ÓSEMCE		JAZDA SZYBKA		Suma PKT	Suma czasów /min/	PKT - Najlepszy Sportowiec	PKT - zachowanie
				WYNIK /SEK/	PKT.	WYNIK /SEK/	PKT.	WYNIK /SEK/	PKT.	WYNIK /SEK/	PKT.	WYNIK /SEK/	PKT.				
1.	Sadowska Kornelia	2003	5d	11,63	8	?	---	11,76	8	16,80	8	35,73	6	30	1:15,92	36	14
2.	Żyto Julia	2002	6d	12,17	2	?	---	11,96	6	16,91	6	35,70	8	22	1:16,74	33	14
3.	Oleś Magdalena	2002	6b	11,99	6	?	---	13,50	1	19,09	1	35,85	4	12	1:20,43	31	14
4.	Wiktorowicz Weronika	2002	6c	12,08	4	?	---	12,89	4	18,70	2	39,03	2	12	1:22,70	24	10
5.	Mazurek Maja	2003	5a	///	---	?	---	///	---	17,40	4	///	---	4	///	24	10
	Ostromecka Natalia	2002	6b	12,53	1	///	---	13,06	2	///	---	39,42	1	4	///	24	10

Zasady punktowania: I m. – 8 pkt., II m. – 6 pkt., III m. – 4 pkt., IV m. – 2 pkt., V m. – 1 pkt.

Ważne !

1. Dziewczęta, które brały udział w zawodach we Wrocławiu, nie otrzymają z przyczyn regulaminowych dodatkowych punktów do oceny z zachowania z zawodów szkolnych, które odbyły się 12 stycznia 2015 r.
2. Suma wyników indywidualnych w poszczególnych konkurencjach różni się od wyniku uzyskanego przez drużynę. Jest to możliwe.



Reprezentacja dziewcząt

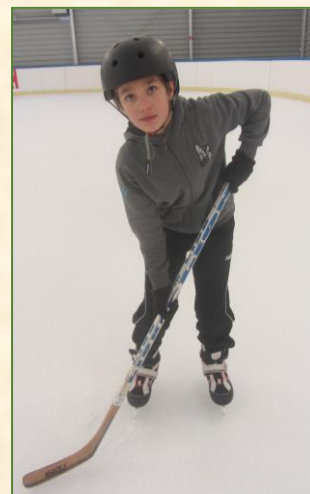
Stoją od lewej:

Maja Mazurek,
Magdalena Oleś,
Natalia Ostromecka,
Kornelia Sadowska,
Weronika Wiktorowicz,
Julia Żyto
i Jan Fedyna – nauczyciel.



ZŁOTY KRAŻEK - Trzeci start chłopców w zawodach we Wrocławiu i trzeci medal. Przed dwoma laty

byli na miejscu 2., przed rokiem zdobyli mistrzostwo, a w 2015 ponownie drugi. Mistrzem Dolnego Śląska została reprezentacja Szkoły Podstawowej numer 9 z Wrocławia. Jediną drużyną, która mogła pokrzyżować szyki zwycięzcom była nasza, czyli żmigrodzka. Z pięciu rozegranych konkurencji dwie rozstrzygnęła na swoją korzyść. Chłopcy byli najlepsi w jeździe szybkiej oraz w jeździe kończącej się strzałem do bramki. Gorzej zaprezentowali się w slalomie. Gdyby pokonali go, tak jak w przedstartowych próbach, to mogli nawet po cichu pomyśleć o mistrzostwie. Nie ma jednak sensu narzekać. Cieszy, że nasi zawodnicy zaprezentowali wysoką technikę jazdy na łyżwach oraz nie mniejsze umiejętności operowania kijem i krążkiem hokejowym. Filarami zespołu byli: **Dawid Grzybowski** z klasy 5c i jego rówieśnik **Kacper Wyzinkiewicz** z klasy 5b. Obaj uzyskali po 26 pkt. Dawid okazał się nieco lepszy, ponieważ na przejechanie pięciu prób potrzebował kilka sekund mniej od swojego kolegi z drużyny. Z dobrej strony pokazali się pozostali srebrni medalisci: **Kacper Sosnowski** z klasy 5b, **Olaf Eliaz** z klasy 6a oraz **Szymon Pierchlewicz** z klasy 5a. Na osobne słowa uznania zasługuje najmłodszy z tego grona – czwartoklasista **Jakub Leszczyński** (na zdjęciu obok), który niewiele ustępował starszym kolegom, a umiejętnościami technicznymi z pewnością im nie ustępował.



Końcowa kolejność zawodów

LP.	SZKOŁA	JAZDA PRZODEM Z KIJEM I KRAŻKIEM	JAZDA TYŁEM Z KIJEM	JAZDA SLALOMEM Z KIJEM I KRAŻKIEM	STRZAŁ DO BRAMKI	JAZDA SZYBKA NA DYSTANSIE OK. 200 M	Suma czasów /min./
		WYNIK /SEK/	WYNIK /SEK/	WYNIK /SEK/	WYNIK /SEK/	WYNIK /SEK/	
1.	SP 9 Wrocław	68,2	82,2	74,2	52,6	175,2	7:32,4
2.	SP Żmigród	70,3	85,2	97,8	51,6	165,8	7:50,7
3.	SP 7 Lubin	93,5	105,6	108,6	62,5	180,8	9:11,0
4.	SP 30 Wrocław	103,0	220,2	126,8	73,5	236,9	14:20,4
5.	SP 97 Wrocław	128,2	327,7	185,2	79,2	246,6	16:06,5
6.	SP 12 Wrocław	180,5	362,2	207,6	94,0	278,0	18:42,3

Wyniki indywidualne chłopców

LP.	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	KL.	JAZDA PRZODEM		JAZDA TYŁEM		JAZDA SLALOMEM		STRZAŁ DO BRAMKI		JAZDA SZYBKA		Suma PKT	Suma czasów /min/	PKT – Najlepszy Sportowiec	PKT - zachowanie
				WYNIK /SEK/	PKT.	WYNIK /SEK/	PKT.	WYNIK /SEK/	PKT.	WYNIK /SEK/	PKT.	WYNIK /SEK/	PKT.				
				1.	Grzybowski Dawid	2003	5c	13,97	2	14,86	8	15,06	6				
2.	Wyzinkiewicz Kacper	2003	5b	12,83	8	15,40	6	17,81	2	9,41 ¹	6	33,15	4	26	1:28,60	33	14
3.	Sosnowski Kacper	2003	5b	13,54	4	19,42	1	15,67	4	9,34 ¹	8	32,83	6	23	1:30,80	31	14
4.	Eliaz Olaf	2002	6a	13,38	6	18,43	2	15,03	8	9,42 ¹	4	33,52	1	21	1:29,78	24	10
5.	Leszczyński Jakub	2004	4a	///	---	18,12	4	///	---	10,42 ¹	1	33,16	2	7	///	24	10
6.	Pierchlewicz Szymon	2003	5a	15,79	1	///	---	18,63	1	///	---	///	---	2	///	24	10

Zasady punktowania: I m. – 8 pkt., II m. – 6 pkt., III m. – 4, IV m. – 2 pkt., V m. – 1 pkt.

¹ – za celny strzał do bramki zawodnikowi odejmowano 2 sek. od uzyskanego wyniku

Ważne !

1. Chłopcy, którzy brali udział w zawodach we Wrocławiu, nie otrzymają z przyczyn regulaminowych dodatkowych punktów do oceny z zachowania z zawodów szkolnych, które odbyły się 12 stycznia 2015 r.

2. Suma wyników indywidualnych w poszczególnych konkurencjach różni się od wyniku uzyskanego przez drużynę. Jest to możliwe.



Reprezentacja chłopców

Stoją od lewej:

Jakub Leszczyński,
Dawid Grzybowski,
Kacper Sosnowski,
Olaf Eliaz,
Kacper Wyzinkiewicz,
Szymon Pierchlewicz
i Jan Fedyna – nauczyciel.

W zawodach prym wiodły drużyny, które w końcowych klasyfikacjach zajęły medalowe miejsca (SP 9 Wrocław, SP Żmigród i SP 7 Lubin). Choć pozostałe zespoły znacznie odbiegały poziomem sportowym, nie zmienia to faktu, że srebrne medale dziewcząt i chłopców – uczniów Szkoły Podstawowej w Żmigrodzie - zdobyte na Mistrzostwach Dolnego Śląska w Wielobojach Łyżwiarskich - są na dzień 15 stycznia 2015 r. największym osiągnięciem sportowym w obecnym roku szkolnym. Medalistom wrocławskich zawodów gratulacje składają Dyrekcja szkoły, nauczyciele wychowania fizycznego oraz innych przedmiotów.

Podziękowania należą się Rodzicom, Dziadkom i Babciom, za to że kupili swoim dzieciom, wnuczkom bądź wnukom łyżwy i nauczyli ich podstaw jazdy. Te medale, to przede wszystkim Wasz sukces !!!



Puchary i dyplomy dla Szkoły Podstawowej w Żmigrodzie

Komunikat napisał

Jan Fedyna