



Lekkoatletyczne Indywidualne Mistrzostwa Szkoły Podstawowej w Żmigrodzie



W RZUCIE PIŁECZKĄ PALANTOWĄ

Medaliści w roku szkolnym 2013/2014

ZŁOCI - Marzena Małys i Michał Krzeszowski

SREBRNI - Natalia Ostromecka i Patryk Urbaniak

BRAZOWI - Julia Żyto i Szymon Jędrkowiak

DZIEWCZĘTA



Od lewej: Natalia Ostromecka, Marzena Małys
i Julia Żyto

CHŁOPCY



Od lewej: Patryk Urbaniak, Michał Krzeszowski
i Szymon Jędrkowiak

W piątek, 13 czerwca 2014 r. na Stadionie Lekkoatletycznym przy Gimnazjum im. Macieja Ratają rozpoczęły się **Indywidualne Mistrzostwa Szkoły Podstawowej w Żmigrodzie Dziewcząt i Chłopców w Lekkoatletyce**. Pierwszą konkurencją był **rzut piłeczką palantową**. W zawodach uczestniczyło 26 uczniów (9 dziewczynek i 17 chłopców). Zawody składały się z dwóch etapów. Najpierw były eliminacje, a po nich finały. W eliminacjach każdy startujący oddał 4 rzuty. Do ścisłego finału, w którym odbyły się kolejne 4 serie awansowało 6 dziewczynek i 7 chłopców z najlepszymi wynikami, które oczywiście liczyły się w końcowym rozrachunku.

DZIEWCZĘTA. Walka o złoty medal rozegrała się pomiędzy **Marzeną Małys** z klasy 6b i **Natalią Ostromecką** z klasy 5b. Zwyciężyła, zresztą zgodnie z oczekiwaniami faworytka – **Marzena Małys**. W najlepszej swojej próbie rzuciła piłeczkę na odległość niemal 40 m, dokładnie **39,95 m**. **Natalia** osiągnęła rezultat tylko o **65 cm** gorszy. Medal brązowy wywalczyła **Julia Żyto** z klasy 5d (**38,90 m**). Nieosiągalną dla wielu dziewczynek barierę 30 m pokonały jeszcze 2 zawodniczki: **Aleksandra Pietruszewska** (**36,30 m**) i **Aneta Małys**, nota bene siostra Marzeny, która rzuciła **30, 30 m**.



Rzuca Marzena Małys



UCZESTNICZKI SZKOLNYCH MISTRZOSTW W RZUCIE PIŁECZKĄ PALANTOWĄ

Stoją od lewej:

Karolina Gierakowska,
Natalia Ostromecka,
Patrycja Adamiszyn, Patrycja Włodarczyk
i Aleksandra Pietruszewska.

Siedzą od lewej:

Paulina Małys, Marzena Małys,
Aneta Małys i Julia Żyto.

	NAZWISKO I IMIĘ	Rok ur.	Klasa	Wynik / m /	- Punkty – Najlepsza Sportsmenka Szkoły	Punkty do oceny z zachowania
1.	Małys Marzena	2001	6b	39,95	13	5
2.	Ostromecka Natalia	2002	5b	39,30	11	5
3.	Żyto Julia	2002	5d	38,90	10	5
4.	Pietruszewska Aleksandra	2001	6a	36,30	8	2
5.	Małys Aneta	2002	5b	30,30	8	2
6.	Adamiszyn Patrycja	2002	5b	29,50	7	2
7.	Włodarczyk Patrycja	2001	6d	26,30	7	2
8.	Małys Paulina	2001	6d	25,60	7	2
9.	Gierakowska Karolina	2001	6b	25,10	5	2
Wyniki mistrzostw z roku 2012						
1.	Turkiewicz Anita	1999	6c	48,50	REKORD	SZKOŁY
2.	Bartosik Magdalena	1999	6c	46,20	////////	////////
3.	Karyś Natalia	1999	6c	42,00	////////	////////
Wyniki mistrzostw z roku 2013						
1.	Płoskonka Klaudia	2000	6c	42,60	////////	////////
2.	Pukszto Celestyna	2000	6b	38,40	////////	////////
3.	Nogalska Maja	2000	6a	37,50	////////	////////

CHŁOPCY. Równie zacięta była rywalizacja o najwyższe miejsce w kategorii chłopców. Zwyciężył **Michał Krzeszowski** z klasy 6c z wynikiem **58,50 m**, który jest lepszy od jego dotychczasowego rekordu życiowego aż o 8,5 m. Medal srebrny – także z bardzo dobrym rekordem życiowym - wywalczył **Patryk Urbaniak** z klasy 6b. Jego wynik – **57,90 m**. Ani przez moment nie była zagrożona trzecia lokata. Zapracował na nią rzutem na odległość **54,50 m Szymon Jędrkowiak** z klasy 6d. Oprócz Michała, Patryka i Szymona jeszcze dwóch uczniów pokonało granice 50 m. Uczynili to: **Jakub Kamiński** (kl. 5a) i **Szymon Posobiec** (kl.

6a). Jakub rzucił **51,40 m**, natomiast Szymon **50,10 m**. W mistrzostwach wystąpiło aż czterech uczniów z klas czwartych. Najlepiej z nich wypadł **Aleksander Jakubik** z klasy 4a. Zajął 6. miejsce w końcowej klasyfikacji. W najlepszej (7.) próbie piłeczka po jego rzucie spadła na ziemię po przebyciu w powietrzu **45,40 m**.



UCZESTNICY SZKOLNYCH MISTRZOSTW W RZUCIE PIŁECZKĄ PALANTOWĄ

Stoją od lewej: Adam Mastalerz, Jakub Kamiński, Krzysztof Wiktorowicz, Gracjan Korytkowski, Kacper Wyzinkiewicz, Konrad Pietralik, Kacper Sosnowski, Szymon Posobiec, Jan Zalewski i Mateusz Cizio (sędzia).

Siedzą od lewej: Szymon Cieśla, Patryk Urbaniak, Jakub Gierakowski, Michał Cierpka, Aleksander Jakubik, Szymon Jędrkowiak, Michał Krzeszowski i Patryk Mrocza.

	NAZWISKO I IMIĘ	Rok ur.	Klasa	Wynik / m /	- Punkty – Najlepsza Sportsmenka Szkoły	Punkty do oceny z zachowania
1.	Krzeszowski Michał	2001	6c	58,50	13	5
2.	Urbaniak Patryk	2001	6b	57,90	11	5
3.	Jędrkowiak Szymon	2001	6d	54,50	10	5
4.	Kamiński Jakub	2002	5a	51,40	8	2
5.	Posobiec Szymon	2001	6a	50,10	8	2
6.	Jakubik Aleksander	2003	4a	45,40	13	2
7.	Cieśla Szymon	2001	6c	44,10	7	2
8.	Cierpka Michał	2001	6b	42,80	7	2
9.	Wiktorowicz Krzysztof	2002	5c	39,15	5	2
10.	Mrocza Patryk	2002	5c	38,30	5	2
11.	Sosnowski Kacper	2003	4b	37,90	5	2
12.	Pietralik Konrad	2001	6a	37,40	5	2
13.	Korytkowski Gracjan	2002	5a	37,20	5	2
14.	Mastalerz Adam	2003	4a	37,05	5	2
15.	Wyzinkiewicz Kacper	2003	4b	34,55	5	2

16.	Zalewski Jan	2002	5b	33,80	5	2
17.	Gierakowski Jakub	2002	5a	31,35	5	2
Wyniki mistrzostw z roku 2011						
1.	Kokora Joachim	1998	6a	57,00	////////	////////
2.	Pursch Marcel	1998	6a	55,50	////////	////////
3.	Wrześniński Robert	1999	5d	51,50	////////	////////
Wyniki mistrzostw z roku 2012						
1.	Wrześniński Robert	1999	6d	63,00	Rekordzista Szkoły 64,00	
2.	Poprawa Dawid	1999	6c	52,00	////////	////////
3.	Bartłomiej Mularczyk	2000	5b	49,50	////////	////////
Wyniki mistrzostw z roku 2013						
1.	Mularczyk Bartłomiej	2000	6b	58,40	////////	////////
2.	Książkiewicz Jakub	2000	6c	55,00	////////	////////
3.	Przystuplak Fabian	2000	6c	47,00	////////	////////

Gratuluje dziewczętom i chłopcom, którzy zajęli czołowe lokaty, gratuluje uczniom, którzy poprawili swoje rekordy życiowe, a pozostałym dziękuję za udział. Wręczenie medali i dyplomów dla medalistów nastąpi podczas apelu w dniu 26 czerwca br.

Przed wami kolejne zawody lekkoatletyczne, które odbędą się według następującego porządku:

14 czerwca (poniedziałek) – skok w dal dziewcząt i chłopców;

15 czerwca (wtorek) – bieg na 60 m dziewcząt i chłopców;

16 czerwca (środa) – bieg na 600 m dziewcząt i 1000 m chłopców.

Komunikat napisał Jan Fedyna