



Jubileuszowy 30. Ogólnopolski Uliczny Bieg Sylwestrowy, Trzebnica - wtorek, 30 grudnia 2014 r. - godz. 10.00



DYSTANS: OK. 750 M DLA DZIEWCZĄT Z KLAS IV, V I VI ORAZ CHŁOPCÓW Z KLAS IV I V
/OK. 1000 M DLA CHŁOPCÓW Z KLASY VI

Oddzielne klasyfikacje dziewcząt i chłopców - roczniki 2004 (klasa IV), 2003 (klasa V) i 2002 (klasa VI)

We wtorek, 30 grudnia, w przedostatni dzień 2014 roku w Trzebnicy odbędzie się 30. Jubileuszowy Bieg Sylwestrowy dla Dzieci. Tradycyjnie trasa biegu przebiegać będzie centralnymi ulicami miasta. Każdy z dotychczasowych BIEGÓW cieszył się dużą popularnością. Z pewnością podobnie będzie również w tym roku. Na starcie staną młodzi biegacze reprezentujący szkoły podstawowe i gimnazja z powiatu trzebnickiego, a także z innych rejonów województwa dolnośląskiego, i nie tylko. W minionych 16 latach, tj. od roku 1998 reprezentacja Szkoły Podstawowej w Żmigrodzie trzynastokrotnie wyjeżdżała do Trzebnicy, za każdym razem kończąc rywalizację drużynową na miejscach 1., 2. lub 3. (patrz wyniki zamieszczone poniżej).

ROK 1998 - 3. miejsce; ROK 1999 - nie startowaliśmy; ROK 2000 - 3. miejsce; ROK 2001 - 2. miejsce;
ROK 2002 - 1. miejsce; ROK 2003 - 1. miejsce. ROK 2004 - 2. miejsce; ROK 2005 - nie startowaliśmy;
ROK 2006 - nie startowaliśmy; ROK 2007 - 2. miejsce; ROK 2008 - 2. miejsce; ROK 2009 - 2. miejsce;
ROK 2010 - 3. miejsce; ROK 2011 - 1. miejsce; ROK 2012 - 2. miejsce; ROK 2013 - 2. miejsce.

DROGI UCZNIU! JEŚLI AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA SPRAWIA CI PRZYJEMNOŚĆ – KONIECZNIE WEŹ UDZIAŁ W BIEGU !!!

NAGRODY INDYWIDUALNE:

- ZA MIEJSCA I, II I III (ODDZIELNIE DLA DZIEWCZĄT I CHŁOPCÓW) – NAGRODY RZECZOWE
- DLA WSZYSTKICH UCZESTNIKÓW PAMIĄTKOWE DYPLOMY, PONADTO ZA MIEJSCA OD 1. DO 40 OKOLICZNOŚCIOWE MEDALE

ZWYCIĘSKA SZKOŁA OTRZYMA PUCHAR, DYPLOM ORAZ SPRZĘT SPORTOWY KILKusetzłotowej wartości.

Każdy uczeń, który weźmie udział w Biegu Sylwestrowym zdobędzie punkty do klasyfikacji na „Najlepszego Sportowca Szkoły” w roku szkolnym 2014/2015. Pierwsza Lista opublikowana zostanie na szkolnej stronie internetowej w pierwszy Dzień Nowego Roku, a więc 1 stycznia 2015 r.

Historyczne zdjęcia z lat 2012 - 2013



ROK 2013 - Statuetka, medal i dyplom dla Szkoły



ROK 2013 - Sprzęt sportowy dla Szkoły za zajęcie II miejsca w klasyfikacji drużynowej



Awers i rewers medalu dla każdego ucznia, który ukończył Bieg Sylwestrowy w roku 2013



Uczniowie SP Żmigród, którzy w roku 2013 ukończyli bieg na miejscu medalowym:
Od lewej: Kacper Wyzinkiewicz (obecnie klasa 5b – I miejsce) i Gracjan Korytkowski (dziś nie jest już uczniem naszej Szkoły – II miejsce)



Reprezentacje SP Żmigród na ostatnie dwa Biegi Sylwestrowe



ROK 2012



ROK 2013



Ważne informacje dotyczące biegu

Wyjazd na Bieg Sylwestrowy będzie we wtorek, 30 grudnia 2014 r. Zbiórka uczniów w sali gimnastycznej przy ulicy Szkolnej o godz. 8.15. Powrót do Żmigrodu około godziny 13.00 – 13.30. Bieg w Trzebnicy odbędzie się bez względu na panujące warunki atmosferyczne. Prosi się, aby każde dziecko biorące udział w biegu było odpowiednio ubrane. Jeśli będzie zimno – w ciepłą kurtkę, dres, golf, zmienne obuwie, czapkę i rękawiczki. Wskazane drugie śniadanie oraz koniecznie legitymacja szkolna lub inny dokument tożsamości.

Organizatorzy zapewniają gorącą herbatę, przebieralnie, natomiast nie odpowiadają za rzeczy pozostawione lub zagubione.

UWAGA !!!

Przed wyjazdem do Trzebnicy odbędą się dwie lekcje biegowe na powietrzu. Ich główny cel – przystosowanie się do warunków atmosferycznych (zimowych lub innych).

Terminy zajęć: 27 grudnia (sobota) i 29 grudnia (poniedziałek). Początek o godz. 10.00.
Zbiórka w sali gimnastycznej. Obecność na zajęciach nieobowiązkowa.
Proszę pamiętać o gorącej herbacie.

Oprócz w/w zajęć zachęcam do treningów indywidualnych lub z rodzicami. To bardzo ważne.
Dziękuję !!!

Jan Fedyna