

## Skąd te wszy?

Wszy kojarzą nam się z brudem, brakiem higieny oraz zaniedbaniem. Okazuje się, że niesłusznie, ponieważ mogą zaatakować nawet najczystsze dziecko. Wszawica i wszy to dla nas często temat tabu. A przecież walka z nimi byłaby o wiele prostsza i skuteczniejsza, gdybyśmy otwarcie o nich mówili.

Wszawica pojawia się najczęściej w żłobkach, przedszkolach i szkołach- tam, gdzie spora grupa rówieśników ma ze sobą kontakt, a co za tym idzie- zaraża się wzajemnie tymi nieprzyjemnymi pasożytami bytującymi na owłosionej skórze głowy. Dopóki rodzice nie przystąpią do ataku- nie ma szans na rozprawienie się z problemem.

Wszawica to choroba zakaźna. Można się nią zarazić przez bezpośredni kontakt z osobą chorą. Wszy nie potrafią skakać ani latać, dlatego do zarażenia nie dojdzie np. w kolejce w sklepie czy też placu zabaw, ale w grupie w przedszkolu, żłobku lub domu. Dzieci mogą się zarazić podczas zabawy czy snu, gdy ich głowy stykają się ze sobą. A także wtedy, gdy pożyczają od siebie szczotki i ozdoby do włosów lub czapki.

O zakażenie bardzo łatwo, dlatego tak ważne jest, by regularnie sprawdzać włosy nie tylko dziecka, ale i pozostałych domowników. Róbmy to raz w tygodniu i zawsze po wycieczkach autokarowych i wakacjach.

Wszy mogą się zagnieździć w każdym rodzaju włosów, nie ma znaczenie ich długość ani gęstość. Wszystko im jedno czy

głowa, na której „zamieszkają” jest czysta czy brudna. Nie uchroni nas przed nimi regularne mycie głowy.

Wesz żyje od 7 do 10 dni, ale każdego dnia składa około 10 jajeczek (gnid). Z jaja po kolejnych 7-10 dniach wykluwa się następna wesz, która może przeżyć bez pożywienia np. na meblach, w pościeli, w dywanie lub maskotce do 2 dni. Żywi się krwią, a w miejscach ugryzień pojawiają się czerwone plamki, jak po ugryzieniu komara. Ugryzienie powoduje nieprzyjemny świąd.

Gdy nasze dziecko zaczyna się nieustannie drapać należy dokładnie obejrzyć jego włosy i skórę głowy. Najlepiej zrobić przedziałki, a następnie przeczesywać włosy co 1-2 cm. Kontrolę należy zacząć z tyłu głowy i za uszami, ponieważ to tam skupiają się te pasożyty.

## **Plan działania w walce z wszami**

### **1. Nie wpadaj w panikę.**

To przecież nie koniec świata, a nerwowa atmosfera może się udzielić dziecku, które zacznie obwiniać się za zaistniałą sytuację. Poza tym prawie każdy z Twoich znajomych spotkał się z tym problemem- albo w dzieciństwie albo u swoich dzieci.

### **2. Kup odpowiedni preparat.**

Nie zwlekaj z leczeniem, najlepiej zaopatrzyć się w odpowiednie preparaty jeszcze tego samego dnia, ponieważ wszy rozprzestrzeniają się bardzo szybko. Preparaty te są

dostępne w każdej aptece bez recepty i mają postać szamponu, płynu, pianki lub lotionu. Koniecznie upewnij się czy wybrany przez Ciebie preparat jest odpowiedni do wieku dziecka. Oto kilka z nich: Artemisol, Delacet, Eliminum, Hedrin, LauPro, Linicin, Nyda, Paranit, Pipi Nitolic, itp.

### **3. Wyczesz włosy gęstym grzebieniem.**

Po zastosowaniu preparatu dorosłe osobniki powinny wyginać, ale trzeba jeszcze pozbyć się gnid (jeśli tego nie zrobimy problem wkrótce wróci). Gnida jest mocno przytwierdzona do włosa i samo czesanie może nie wystarczyć. Należy dokładnie przejrzeć włosy pasmo po paśmie i ściągnąć jajeczka palcami. Największe skupiska można znaleźć za uszami i nad karkiem.

### **4. Regularnie sprawdzaj głowę dziecka.**

Trzeba to robić co wieczór przez 10 dni. Jeżeli po tym czasie nie zauważysz żadnego nowego pasożyta to problem został rozwiązany. Niestety nawroty zdarzają się często, więc warto z oglądania głowy zrobić pewnego rodzaju rytuał. Im szybciej zauważysz objawy zakażenia, tym łatwiej będzie je zlikwidować.

### **5. Sprawdź całą rodzinę.**

Jeżeli zakażone jest dziecko to dokładnego obejrzenia i ewentualnego leczenia wymagają głowy wszystkich domowników. Należy również ostrzec rodziców dzieci, z

którymi spotyka się Twoje dziecko oraz powiedzieć o problemie w żłobku/przedszkolu/ szkole. Wielu rodziców wstydzi się tego i właśnie dlatego problem ciągnie się miesiącami. Jeśli choć jedno dziecko będzie miało wszy, inne będą się ciągle od niego na nowo zarażać i cała kuracja traci sens.

## **6. Posprzątaj dokładnie mieszkanie.**

Należy zebrać wszystko z czym dziecko miało w tym okresie kontakt np. ubrania, pościel, ręczniki, koce, narzuty, maskotki i wyprać w temperaturze co najmniej 60 stopni, a następnie jeśli to możliwe- wyprasować. Rzeczy, których nie można wyprać, dokładnie odkurz. Wyczyść kanapy, fotele, dywany, fotele w samochodzie. W gorącej wodzie starannie umyj szczotki, grzebienie i akcesoria do włosów.

## **7. Kiedy do lekarza?**

- zakażone jest dziecko, które nie ukończyło dwóch lat
- dziecko ma alergię lub astmę
- wszy pojawiły się w brwiach i/lub rzęsach
- zakażona jest kobieta w ciąży lub karmiąca piersią

**Jeśli zauważycie na głowie swojego dziecka wszy, koniecznie poinformujcie o tym wychowawcę w szkole, przedszkolu czy żłobku, a także rodziców dzieci, z którymi bawił się wasz maluch.**



Dorośla wesz



Gnidy